

ESPAÑA

Bienvenido/a a Finlandia



Información básica sobre la vida en Finlandia

¿Se muda a Finlandia?

¿Cómo empezar?

Cuando se haya mudado a Finlandia, tendrá que realizar estas gestiones.





Vivienda

Busque un lugar donde vivir. Si no tiene una dirección en Finlandia, no podrá registrarse como residente. Puede buscar viviendas de alquiler y en propiedad en los periódicos y en internet. Puede alquilar una vivienda de un particular, de una empresa o del municipio. Una vez haya conseguido una vivienda, es conveniente que contrate también un seguro de hogar.



Número de identificación finlandés y municipio de residencia

Una vez se haya mudado a Finlandia, **acuda a la Agencia Administrativa Regional de su municipio de residencia.** En la Agencia Administrativa Regional obtendrá el número de identificación finlandés, si no lo solicitó junto con el permiso de residencia. La Agencia Administrativa Regional también determinará si puede empadronarse en un municipio. Si se empadrona en un municipio, puede utilizar los servicios que se ofrecen.



Trabajo

Si no tiene trabajo, **regístrese en la Oficina de Empleo y Actividades Laborales** (Työ- ja elinkeinotoimisto) como solicitante de empleo. La Oficina de Trabajo le ayudará en la búsqueda de empleo. Busque también trabajo de forma activa, por ejemplo, en internet o en los periódicos. Además, puede contactar directamente con los empleadores.



Internet y teléfono

Adquiera un teléfono móvil. Cuando compre un plan de telefonía en Finlandia, obtendrá un número de teléfono finlandés. Puede comprar una tarjeta de prepago en un quiosco R (R-kioski), en internet o en una tienda de telefonía móvil. En Finlandia puede realizar muchas gestiones a través de internet.





Cuenta bancaria

Abra una cuenta bancaria. En Finlandia, los salarios y las prestaciones sociales se pagan en una cuenta bancaria. Para abrir una cuenta, necesitará el pasaporte o un documento de identidad.



Estudio de finés y de sueco

Solicite plaza en un curso de finés o de sueco, si no sabe ninguno de los dos idiomas. Puede que haya una lista de espera para participar en el curso. También puede estudiar finés y sueco a través de internet. Si es cliente de la Oficina de Empleo, podrá acceder a los cursos de finés o de sueco a través de dicha oficina.



Seguridad social y cuidados de la salud

Compruebe en Kela si tiene derecho a la seguridad social finlandesa. Por lo general, tienen derecho a la seguridad social finlandesa aquellas personas que residen en Finlandia de forma permanente. Tendrá derecho a la seguridad social y los seguros médicos finlandeses desde el momento en que se mude a Finlandia. También puede tener derecho a la seguridad social si trabaja en Finlandia. La duración mínima del trabajo deberá ser de 4 meses (18 horas por semana), y el salario deberá ser acorde al convenio laboral. Kela le enviará por correo la resolución relativa a su derecho a la seguridad social. Si la resolución es positiva, se le enviará una tarjeta sanitaria de Kela. En Kela también puede pedir que comprueben su derecho a obtener asistencia sanitaria en Finlandia y en el extranjero.



La tarjeta fiscal

Obtenga la tarjeta fiscal en la oficina de la Agencia Tributaria. Lleve consigo un documento de identidad cuando vaya a solicitar la tarjeta fiscal. Puede solicitar la tarjeta fiscal cuando sepa cuál va a ser su sueldo y otros ingresos. Las siguientes veces podrá solicitar la tarjeta fiscal por internet o por teléfono.

¿Necesita permiso de residencia?

Ciudadanos de los países nórdicos

Como ciudadano de un país nórdico, tiene derecho a residir y a trabajar en Finlandia. Haga una declaración de cambio de domicilio antes de que transcurra una semana desde su mudanza y regístrese personalmente en la Agencia Administrativa Regional de su municipio de residencia.

Ciudadanos de la UE, el EEE y Suiza

Si es ciudadano de la UE, el EEE o Suiza, no necesitará permiso de residencia. Si va a quedarse en Finlandia más de tres (3) meses, deberá registrarse como residente en la Oficina de Migraciones antes de que transcurran 3 meses desde su mudanza y, posteriormente, de forma personal en la Agencia Administrativa Regional de su municipio de residencia.

Ciudadanos que no proceden de la UE, el EEE o los países nórdicos

Si quiere permanecer en Finlandia durante más de tres (3) meses, necesitará un permiso de residencia. Puede solicitar el permiso de residencia en el Consulado de Finlandia de su país de origen, o en Finlandia en la Oficina de Migraciones. Solicite el permiso de residencia antes de venir a Finlandia. Puede solicitar el permiso a través del servicio Enter Finland en internet.

Inmigrantes de retorno

Como inmigrante de retorno, puede obtener el permiso de residencia si tiene raíces finlandesas o una conexión cercana con Finlandia.

Más información:

Oficina de Migraciones
www.migri.fi

Gestiones de la Oficina de Migraciones en la red, permiso de residencia
www.enterfinland.fi

Oficinas Administrativas Regionales
www.maistraatti.fi

Dónde obtener ayuda para la integración, el trabajo y los estudios de idiomas

Integración significa, entre otras cosas, que usted se ha establecido en Finlandia y está aprendiendo los conocimientos y habilidades necesarios para vivir en la sociedad finlandesa. En Finlandia hay diferentes servicios que pueden ayudarle a integrarse, a encontrar trabajo y a aprender el idioma. Es importante que usted también contribuya activamente en su integración.

La Oficina de Trabajo (Työ- ja elinkeinotoimisto) o su municipio organizarán una orientación inicial, en la que se evaluarán, por ejemplo, su formación, su experiencia laboral y sus conocimientos de idiomas. Si necesita ayuda para integrarse, después de la orientación inicial puede obtener un plan de integración. El plan de integración deberá realizarse como muy tarde antes de que transcurran tres (3) años desde la obtención de su primer permiso de residencia, o desde que registró su derecho de permanencia en Finlandia.

La Oficina de Trabajo y Actividades Laborales le orientará con esta formación para la integración en caso necesario. Esta formación incluye clases de fines o de sueco, así como una introducción a la sociedad, la cultura y la vida laboral de Finlandia. Además, la formación también puede incluir otros estudios y prácticas laborales.

La Oficina de Empleo, Kela o su municipio le explicarán su derecho a obtener una prestación por desempleo o una ayuda económica asistencial durante el periodo de formación para la integración.

Más información:

Oficina de Trabajo y Actividades Laborales
www.te-palvelut.fi

Compruebe también los servicios de integración de su propio municipio.

Estudio de idiomas
www.kotisuomessa.fi
www.finnishcourses.fi

Qué hacer si se pone enfermo

Si está empadronado en un municipio en Finlandia, puede utilizar los servicios públicos de salud. Además, muchos puestos de trabajo ofrecen servicios de asistencia sanitaria. Si no tiene un municipio de residencia, Kela puede aclararle sus derechos a los servicios públicos de salud. Si no tiene derecho a esos servicios, puede pedir cita en un centro médico privado.

Si vive en Finlandia de forma permanente, por lo general tendrá derecho a un seguro médico, y puede recibir compensación por los gastos por servicios médicos y sanitarios privados. También puede recibir compensación por servicios recibidos en el extranjero. En Kela también puede solicitar la tarjeta sanitaria europea.

Para problemas de salud mental puede pedir ayuda en su centro de salud.

Si necesita ayuda de forma urgente, puede ponerse en contacto con el centro de urgencias u hospital más próximo.

Más información:

Kela

www.kela.fi

Asociación Finlandesa de Salud Mental

www.mielenterveysseura.fi

Servicios para situaciones de crisis en el extranjero:

Teléfono (09) 4135 0501

Situaciones de emergencia

El número de emergencias en Finlandia es el 112. Llame al número de emergencias en situaciones de emergencia, cuando la vida, la salud, la propiedad o el entorno estén en peligro. Si es necesario, el centro de emergencias le proporcionará un servicio de interpretación.

Más información

Información básica sobre Finlandia

www.lifeinfinland.fi

Infopankki: Finlandia en su idioma

www.infopankki.fi

Vivienda

www.asuminen.fi

Oficinas Administrativas Regionales

www.maistraatti.fi

Oficina de Migraciones

www.migri.fi

Kela

www.kela.fi

Agencia Tributaria

www.vero.fi

Oficina de Trabajo y Actividades Laborales

www.te-palvelut.fi

Estudio de idiomas

www.kotisuomessa.fi

www.finnishcourses.fi

Ministerio de Asuntos Exteriores

www.formin.fi

Estudiar en Finlandia

www.studyinfinland.fi

Servicios públicos en la red

www.suomi.fi

Servicio de atención al ciudadano

www.kansalaisneuvonta.fi

Teléfono 029 5000



Ministry of Economic Affairs
and Employment of Finland

Kotouttaminen.fi
Integration.fi



Infopankki.fi