

Information om coronaviruset till kunderna hos förläggningarna

Coronaviruset globalt

Enligt Världshälsoorganisationen är coronaviruset en pandemi, dvs. en sjukdom som spridit sig överallt i världen. Smittorisken har ökat i Europa och runt om i världen.

Det finns inget känt läkemedel mot det nya coronaviruset. Det finns inte heller något vaccin mot coronaviruset. I Finland finns emellertid goda möjligheter att vårda de som insjuknat.

Karantän och exponering

Förläggningen ordnar förhållanden som motsvarar karantän i två veckor för asylsökanden som kommer till Finland från utlandet.

Under dessa förhållanden ska man stanna i det rum/utrymme/den lägenhet som förläggningen anvisat.

- Du får inte använda de allmänna utrymmena på förläggningen.
- Du ska undvika närkontakt med andra. Om du bor tillsammans med din familj, undvik närkontakt med personer utanför din egen familj.
- Du kan gå ut om du inte vistas nära andra människor. Däremot får du inte delta i hobbyverksamhet, gå till affärer eller använda allmänna transportmedel, eftersom det skulle vara svårt att undvika närkontakt.
- Förläggningens personal ser till att dina basbehov är bemötta (t.ex. mat och hygienartiklar).

Om du då du anlant i Finland flyttar direkt till privat inkvartering dvs. en bostad utanför förläggningen, ska du hålla dig i bostaden under förhållanden som motsvarar karantän. I dessa fall sköter du t.ex. inköp av mat och förnödenheter själv med hjälp av dina närstående.

Om du har exponerats för coronaviruset ska du vara i karantän i två veckor. Du har blivit exponerad för viruset om du har varit i nära kontakt med någon som insjuknat i corona. Om du vet att du har blivit exponerad, meddela förläggningsens personal omedelbart om detta. Om du bor utanför förläggningen, lämna denna anmälan i första hand per telefon.

Förläggningsens personal ger dig information och anvisningar om karantän.

Så här förhindrar du spridning av viruset

Coronaviruset smittar genom beröring, hosta och nysningar. Var och en kan vidta åtgärder som förhindrar smittspridningen.

God hygien är det bästa sättet att förhindra spridningen av coronaviruset och alla andra virus.

- Tvätta händerna ofta och noggrant med tvål och vatten. Tvätta händerna i åtminstone 20 sekunder. Torka händerna noga.
- Om du inte har möjlighet att tvätta dina händer, använd handdesinfektion.
- Täck din mun om du hostar eller nyser. Använd t.ex. en näsduk eller övre delen av ärmen. Hosta eller nys inte i din hand. Kasta näsduken alltid i papperskorgen.
- Rör inte vid dina ögon, näsa eller mun om du inte precis har tvättat händerna.
- Rengör skärmen på din telefon regelbundet.
- Håll ditt eget rum rent.
- Håll förläggningsens allmänna utrymmen i bra skick.

Håll avstånd till andra människor:

- Håll dig hemma så mycket som möjligt, om du bor i privat inkvartering.
- Om du bor på förläggningen, använd de allmänna utrymmena så litet som möjligt.
- Ta inte i hand och krama inte någon. Tänk på alternativa sätt att hälsa.
- Håll dig på minst en meters avstånd från andra människor både på och utanför förläggningen. Håll dig på avstånd från människor som hostar eller nyser.

- Undvik offentliga platser, grupper av människor och folksamlingar.
- Du kan vistas utomhus om du håller dig på tillräckligt långt avstånd från andra.
- Gå inte på besök hos andra utan prata med dem på telefon. Undvik särskilt besök hos äldre (och människor med underliggande sjukdomar).
- Människor som fyllt 70 år ska hålla sig till förhållanden som motsvarar karantän. De ska undvika kontakter med andra människor i den mån det är möjligt.

Besök förläggningen endast om det verkligen är nödvändigt:

- Boka en tid till förläggningen endast om det finns ett verkligt behov till det.
- Om du bor i privat inkvartering, besök förläggningen endast om det verkligen är nödvändigt. Kontakta förläggningen i första hand per telefon vid behov.

Om du är sjuk eller har symptom ska du inte sköta ärenden utanför förläggningen:

- Om du t.ex. vet att förvaltningsdomstolen kommer att hålla en muntlig förhandling som hänför sig till asylprocessen och du har symptom, kontakta din handläggare för att avboka förhandlingen.
- Om du vet att du har något annat möte t.ex. med en myndighet utanför förläggningen och du inte är säker på om du kan delta i mötet p.g.a. ditt hälsotillstånd, kontakta personalen på förläggningen. Om du bor utanför förläggningen, kontakta förläggningen i första hand per telefon.

Hur coronaviruset påverkar förläggningarnas verksamhet

- Förläggningarna slutar temporärt med verksamhet som inte är nödvändig. Förläggningarna sköter den nödvändiga grundläggande dagliga verksamheten.
- Förläggningarna drar ned på olika gruppaktiviteter såsom informationsmöten och studiegrupper.
- Personalen på förläggningarna strävar efter att anordna möten online för att skydda dig och sig själva mot eventuell smittorisk.

- Besök av utomstående på förläggningen är tills vidare förbjudna.
- Förläggningarna flyttar kunder mellan förläggningar endast om det är absolut nödvändigt.

Symptom på coronavirus

Coronaviruset orsakar en plötslig luftvägsinfektion. Symptom på coronavirus är följande:

- luftvägssymptom såsom hosta eller andnöd
- feber
- muskelvärk
- trötthet.

De flesta människor får lindriga symptom, men hos en del blir symptomen svårare. Coronaviruset är i regel farligare och ger allvarligare symptom hos personer som tillhör riskgrupperna, dvs. personer som fyllt 70 år och personer med underliggande sjukdomar som t.ex. diabetes, högt blodtryck eller hjärt- och kärlsjukdom.

Meddela förläggningens personal omedelbart om du blir sjuk eller får symptom. Om du bor utanför förläggningen, lämna denna anmälan i första hand per telefon.

Om du blir sjuk

Om du har endast lindriga symptom och du inte tillhör riskgrupperna, behöver du nödvändigtvis inte diagnosticeras av en läkare.

Om du har lindriga symptom, håll sig till din bostad, ditt rum eller ett annat utrymme som förläggningens personal anvisat. Med lindriga symptom avses snuva, hosta, halsont, muskelvärk och/eller feber. Det viktigaste är att du håller dig borta från andra människor och t.ex. från förläggningens allmänna utrymmen.

När du är sjuk är det viktigt att du vilar och får i dig tillräckligt mycket vätska. För att lindra symptomen kan du ta receptfria läkemedel (t.ex. paracetamol). En luftvägsinfektion går oftast över med vila under ca en vecka. Följ de vårdanvisningar som du fått.

Du ska inte arbeta om du är sjuk.

Meddela förläggningsens personal om

- dina symptom inte går över
- dina symptom förvärras och ditt tillstånd blir sämre
- du får andnöd.

Om du bor utanför förläggningen, kontakta förläggningen i första hand per telefon. Om du bor utanför förläggningen och dina symptom förvärras och ditt tillstånd plötsligt blir sämre, kan du i en akut situation ringa till nödnumret 112.

Med isolering avses isolering av en person som insjuknat i en smittsam sjukdom från friska personer. Läkaren kan ordinera isolering för dig, vilket innebär att du inte utan tillstånd kan lämna din bostad, ditt rum eller ett annat utrymme som personalen anvisat. Man kan även isoleras på sjukhus. Med isoleringen vill man undvika vidare smitta.

Om du isoleras i ditt rum eller ett annat utrymme som förläggningsens personal anvisat, kommer förläggningsens personal leverera mat eller matvaror till dig. Om du bor i privat inkvartering sköter du inköp av mat och förnödenheter själv med hjälp av dina närstående. Kom ihåg att du inte får lämna isoleringen eller vara i kontakt med andra människor.

Vad vi förväntar oss av dig

Vad vi förväntar oss av alla kunder hos förläggningsarna är ett gott samarbete, tålmod och lugn. Följ personalens anvisningar för din egen och andras säkerhet.

Var du får information

- Du får information av förläggningsens personal vid behov.
- På yle.fi finns nyheter om coronaviruset på flera språk.
- På THL.fi finns nyheter om situationen i Finland samt anvisningar på flera språk om t.ex. hosta och hur man ska tvätta händerna.