

ارباب رجوع مرکز پذیرش پناهجویان: اطلاعاتی در مورد گذراندن ماه رمضان در زمان شرایط ویروس کرونا

در حال حاضر در فنلاند برای شرایط همه گیر شدن گسترده تر ویروس کرونا آماده می شوند. شما باید امسال در گذراندن ماه رمضان هم شرایط ویروس کرونا را در نظر بگیرید.

ویروس کرونا در هنگام تماس، سرفه و عطسه سرایت پیدا می کند. با این که شما از سلامت برخوردار باشید هم کاهش دادن تماس های اجتماعی در حال حاضر مهم است. ما می توانیم بدین ترتیب با هم سرعت گسترش همه گیر شدن را در فنلاند و مرکز پذیرش پناهجویان کاهش دهیم.

هر کسی می تواند کارهایی انجام دهد که از گسترش ویروس کرونا جلوگیری کند.

در مراسم ماه رمضان هم فاصله خود را با دیگران حفظ کنید

- از حضور در امکان عمومی، گروه های مردمی و تجمعات اجتناب کنید (مثلاً نماز جماعت، جشنها، دیدار دوستان، وسایل حمل و نقل عمومی).
- نزد دیگران به میهمانی نروید. به ویژه از رفتن به نزد سالمندان و اشخاص دارای بیماریهای زمینه ای پرهیز نمایید.
- در صورتی که خارج از مرکز پذیرش پناهجویان زندگی می کنید، دیگران را به خانه خود دعوت نکنید.
- در صورتی که حتی حالت های خفیفی هم از عفونت مجاری تنفسی دارید، به هیچ وجه نزد دیگران به بازدید نروید. از جمله علائم عفونت مجاری تنفسی تب، گلودرد، سرفه، تنگی نفس و درد ماهیچه ای هستند. در چنین حالتی از هرگونه تماس نزدیک با دیگران اجتناب کنید. در صورت داشتن علائم، بلافاصله به کارمندان مرکز پذیرش پناهجویان اطلاع دهید. در صورتی که خارج از مرکز پذیرش پناهجویان زندگی می کنید، این موضوع را تلفنی اطلاع دهید.
- با دیگران دست ندهید و یا آنها را به آغوش نکشید. برای احوال پرسی به دنبال راه های دیگری باشید.
- در مرکز پذیرش پناهجویان و یا خارج از آن، فاصله حداقل یک متری خود را با دیگران حفظ کنید. از شخصی که سرفه یا عطسه می کند دوری کنید.
- در صورتی که در مرکز پذیرش پناهجویان زندگی می کنید، تا حد امکان کمتر از اماکن عمومی مرکز استفاده کنید.

بهداشت خوب در ماه رمضان هم بهترین روش برای جلوگیری از گسترش ویروس کرونا و ویروس های دیگر است

- دستهای خود را به طور مرتب با آب و صابون بشویید. هر بار حداقل به مدت 20 ثانیه دستهایتان را بشویید. دستهایتان را به خوبی خشک کنید.
- در صورتی که نمی توانید دستهای خود را بشویید، از مایع ضد عفونی کننده دست استفاده کنید.
- در هنگام سرفه یا عطسه کردن، جلوی دهان خود را بگیرید. مثلاً از دستمال یا قسمت بالایی آستین خود استفاده کنید. در کف دست خود سرفه یا عطسه نکنید. دستمال را همیشه به داخل سطل زیاله بیندازید.



- به چشم‌ها، بینی یا دهان خود دست نزنید، مگر آن که دست خود را همان موقع شسته باشید.
- در هنگام پختن و خوردن غذا، بهداشت مناسب را در نظر داشته باشید.
- در صورتی که در مرکز پذیرش پناهجویان زندگی می‌کنید، اتاق محل سکونت خود و اماکن عمومی مرکز را به سهم خود پاکیزه نگه دارید.
- در صورتی که خارج از مرکز پذیرش پناهجویان زندگی می‌کنید، منزل خود را پاکیزه نگه دارید.

تأثیرات ویروس کرونا بر روی کار مرکز پذیرش پناهجویان

- آمدن اشخاص غیر مرتبط با مراکز پذیرش پناهجویان به این مراکز تا اطلاع ثانوی ممنوع است.
- در اماکن مرکز پذیرش پناهجویان تجمعات برگزار نمی‌شود.

از شما چه انتظاری داریم

- ما از همه ارباب رجوعان مرکز پذیرش پناهجویان انتظار همکاری خوب، صبر و آرامش داریم. برای امنیت خود و دیگران، دستورالعمل‌هایی که کارمندان مرکز پذیرش پناهجویان و پزشک می‌دهند را رعایت کنید.

از کجا می‌توان اطلاعات کسب نمود

- اداره مهاجرت اطلاعاتی ای در مورد ویروس کرونا برای ارباب رجوعان مرکز پذیرش پناهجویان تهیه کرده است: "اطلاعاتی در مورد ویروس کرونا به اربابین رجوع مرکز پذیرش پناهجویان". این اطلاعاتی به زبان‌های متعددی قابل دسترس است. این اطلاعاتی را از مرکز پذیرش پناهجویان خودتان دریافت می‌کنید.
- در صورت نیاز از کارمندان مرکز پذیرش پناهجویان اطلاعات کسب خواهید نمود.
- Yle.fi به زبان‌های متعدد در مورد ویروس کرونا اخبار پخش می‌کند.
- THL.fi در مورد وضعیت فنلاند اطلاع‌رسانی می‌کند. در این صفحات دستورالعمل‌هایی از جمله در مورد سرفه کردن و شستشوی دستها به زبان‌های مختلف وجود دارد.
- دستورالعمل‌هایی برای گذراندن ماه رمضان از جمله در صفحات انجمن اسلامی فنلاند rabita.fi موجود می‌باشد.