

زبون مركز الاستقبال العزيز: فيما يلي معلومات عن قضاء رمضان في ظروف فيروس كورونا

يتم في الوقت الحاضر الاحتياط لانتشار وباء فيروس كورونا على نطاق أوسع، ويجب عليك في هذه السنة أن تنتبه إلى ذلك أيضاً أثناء قضاء شهر رمضان.

ينتقل فيروس كورونا بالاحتكاك والسعال والعطس. لذلك من المهم في الوقت الحاضر تجنب الاحتكاكات الاجتماعية حتى لو كنت سليماً، وبذلك يمكننا معاً أن نبطئ من انتشار الوباء في فنلندا وفي مراكز الاستقبال.

يمكن لكل إنسان أن يفعل أشياء تمنع من انتشار فيروس كورونا.

حافظ على مسافة من الناس الآخرين في رمضان أيضاً

- تجنّب الأماكن العامة والمجموعات البشرية والتجمعات (مثلاً صلاة الجماعة، الاحتفالات، لقاء الأصدقاء، النقل العام).
- لا تزر الآخرين، وتجنّب خصوصاً زيارة الأشخاص المسنين وأولئك الذين يعانون من أمراض أساسية.
- إذا كنت تسكن خارج مركز الاستقبال، فلا تدعو أناساً آخرين إلى بيتك.
- لا تزر الآخرين بأي حال من الأحوال إذا كانت لديك أعراض عدوى الجهاز التنفسي مهما كانت خفيفة. أعراض عدوى الجهاز التنفسي هي، من بين الأمور الأخرى، ارتفاع الحرارة وألم الحنجرة والسعال وضيق التنفس وألم العضلات. تجنّب في تلك الحالات الاحتكاك القريب بالناس الآخرين. أبلغ موظف مركز الاستقبال فوراً إذا كانت لديك أعراض. وإذا كنت تسكن خارج مركز الاستقبال، فقم بالتبليغ بالهاتف.
- لا تصافح أو تعانق، بل ابتكر وسائل أخرى للتحية.
- حافظ على مسافة متر واحد على الأقل من الناس الآخرين في مركز الاستقبال وخارجه. ابتعد عن الشخص الذي يسعل أو يعطس.
- إذا كنت تسكن في مركز الاستقبال، فلا تستعمل الأماكن العامة في مركز الاستقبال إلا بأقل قدر ممكن.

النظافة الجيدة هي أفضل وسيلة للوقاية من انتشار فيروس كورونا وغيره من الفيروسات في رمضان أيضاً

- اغسل يديك كثيراً وجيداً بالماء والصابون ولمدة 20 ثانية على الأقل ثم جفف يديك جيداً.
- إذا لم تستطع غسل يديك، فاستعمل معقم اليدين.
- احم فمك عندما تسعل أو تعطس. استعمل مثلاً منديلاً أو الجزء الأعلى من الكم. لا تسعل أو تعطس على راحة يدك. اطح المنديل دائماً في سلة القمامة.
- لا تلمس عينيك أو أنفك أو فمك إذا لم تكن قد غسلت يديك مباشرة قبل ذلك.
- انتبه للنظافة الجيدة عند تحضير الطعام وعند تناولك الطعام.
- إذا كنت تسكن في مركز الاستقبال، فحافظ على نظافة غرفتك والأماكن المشتركة التي تستعملها.

- إذا كنت تسكن خارج مركز الاستقبال، فانتهبه لنظافة مسكنك.

تأثير ظروف فيروس كورونا على أنشطة مركز الاستقبال

- زيارات الأشخاص الخارجيين إلى مراكز الاستقبال ممنوعة حتى إشعار آخر.
- لا يتم تنظيم اجتماعات مجتمعية في حيزات مراكز الاستقبال.

ما نأمله منك

- نأمل من كل زبائن مركز الاستقبال تعاونًا حسنًا وصبرًا وهدوءً، ونرجو أن تتبع التعليمات الصادرة عن موظفي وطبيب مركز الاستقبال، وذلك من أجل سلامتك وسلامة الآخرين.

من أين يمكنك الحصول على المعلومات

- أعدت إدارة الهجرة نشرة عن فيروس كورونا لزبائن مراكز الاستقبال: "معلومات عن فيروس كورونا لزبائن مركز الاستقبال"، وهي نشرة متاحة بعدة لغات ويمكنك الحصول عليها من مركز استقبالك.
- يمكنك عند الضرورة أن تحصل على مزيد من المعلومات من موظفي مركز الاستقبال.
- ينشر موقع دار الإذاعة والتلفزيون الفنلندية yle.fi الأخبار عن فيروس كورونا بعدة لغات.
- ينشر موقع مصلحة الصحة والرفاه THL.fi الأخبار الراهنة عن الوضع في فنلندا. تحتوي صفحات هذا الموقع على تعليمات بلغات مختلفة عن السعال وغسل اليدين مثلاً.
- يمكنك الحصول على مزيد من التعليمات حول قضاء رمضان من الصفحات الشبكية للرابطة الإسلامية في فنلندا: rabita.fi.