

مراجعه کمپ پناهجویان: معلومات در باره برگزاری مناسک ماه رمضان در دوران وضعیت ویروس کرونا

در حال حاضر در فنلاند برای اپیدمی گستردهتر ویروس کرونا آمادگی گرفته می شود. امسال شما باید همچنین در برگزاری مناسک ماه رمضان هم وضعیت ویروس کرونا را مورد توجه قرار دهید.

ویروس کرونا در هنگام لمس کردن، سرفه کردن و عطسه کردن انتقال پیدا می کند. اکنون کم کردن روابط اجتماعی مهم می باشد، هر چند که سالم هم باشید. بدین ترتیب با هم می توانیم شیوع اپیدمی را در فنلاند و کمپ های پناهجویان کند کنیم.

هر کسی می تواند کارهایی انجام دهد که از انتشار ویروس کرونا جلوگیری می کنند.

در دوران برگزاری مناسک ماه رمضان هم از دیگر افراد فاصله بگیرید

- از حضور در مکانهای عمومی، در بین گروههای مردم و اجتماعات (برای مثال: عبادات دسته جمعی، جشنها، ملاقات کردن دوستان، ترافیک عمومی) دوری کنید.
- به دیدار و ملاقات دیگران نروید. بخصوص از دیدار و ملاقات با افراد مسن و کسانی که از مرضهای زمینه ای رنج می برند، خودداری کنید.
- در صورتیکه در خارج از کمپ پناهجویان زندگی می کنید، دیگر افراد را به خانه خودتان دعوت نکنید.
- در صورتیکه شما علائم خفیف انتانات طرق تنفسی را هم دارید، در هیچ شرایطی برای دیدار و ملاقات پیش دیگر افراد نروید. علائم انتانات طرق تنفسی از جمله عبارتند از تب، گلو درد، سرفه، نفس تنگی و درد ماهیچه ها. در آن صورت از تمام روابط نزدیک با افراد دیگر دوری کنید. در صورتیکه شما علائم دارید، فوری آنها را به پرسنل کمپ پناهجویان اطلاع دهید. در صورتیکه در خارج از کمپ زندگی می کنید از طریق تلفون اطلاع دهید.
- از دست دادن و بغل کردن خودداری کنید. برای سلام کردن راههای دیگری پیدا کنید.
- در داخل کمپ پناهجویان و خارج از آن، حداقل یک متر با افراد دیگر فاصله داشته باشید. از شخصی که سرفه یا عطسه می کند دور بمانید.
- در صورتیکه در کمپ زندگی می کنید، حتی الامکان کمتر از مکانهای عمومی کمپ پناهجویان استفاده کنید.

در دوران برگزاری مناسک ماه رمضان هم رعایت بهداشت خوب بهترین روش برای جلوگیری از انتشار ویروس کرونا و دیگر ویروسها می باشد

- دستهای خود را به طور مکرر بدقت با آب و صابون بشویید. دستها را حداقل به مدت ۲۰ ثانیه بشویید. دستها را به خوبی خشک کنید.
- در صورتیکه نمی توانید دستهای خود را بشویید، از مایع ضد عفونی کننده استفاده کنید.
- وقتی که سرفه یا عطسه می کنید جلوی دهان خود را بگیرید. برای مثال از دستمال یا قسمت بالایی آستین خود استفاده کنید. در کف دست خود سرفه یا عطسه نکنید. دستمال را همیشه به داخل باطله دانی بیندازید.
- به چشم، بینی یا دهان تان دست نزنید، مگر اینکه همان وقت دستهای خود را شسته باشید.
- در هنگام درست کردن غذا و خوردن خوراک به رعایت بهداشت خوب توجه کنید.
- در صورتیکه در کمپ پناهجویان زندگی می کنید، به نوبه خودتان اتاق محل بود و باش خود و مکانهای مشترک کمپ را پاک نگاه دارید.
- در صورتیکه در خارج از کمپ پناهجویان زندگی می کنید، خانه خود را پاک نگاه دارید.

تأثیرات وضعیت کرونا روی فعالیتهای کمپ پناهجویان

- بازدید اشخاص غربیه از کمپ به طور موقت ممنوع می باشد.
- در مکانهای کمپ پناهجویان اجتماعات همگانی برگزار نمی شود.

از شما چه انتظاری داریم

- از تمام مراجعین کمپ پناهجویان انتظار همکاری خوب، صبر و تحمل و آرامش را داریم. به خاطر امنیت خودتان و دیگران رهنمایی های داده شده از طرف کارمندان کمپ پناهجویان و داکتر را رعایت کنید.

از کجا معلومات بدست می آورید

- ریاست امور مهاجرین برای مراجعین کمپ پناهجویان یک اطلاعیه در باره ویروس کرونا تهیه کرده است: "معلومات در مورد ویروس کرونا برای مراجعین کمپ پناهجویان". این اطلاعیه به چندین زبان مختلف قابل دسترسی است. این اطلاعیه را از کمپ پناهجویان خودتان دریافت می کنید.
- در صورت ضرورت معلومات بیشتر را از کارمندان کمپ پناهجویان کسب می کنید.
- Yle.fi (رادیو تلویزیون ملی فنلند) به زبانهای مختلف در باره ویروس کرونا خبر رسانی می کند.
- THL.fi (ریاست صحت و رفاه عامه) در باره وضعیت اطلاع رسانی می کند. در سایت اینترنتی رهنمایی هایی به زبانهای مختلف از جمله در مورد سرفه کردن و شستن دستها وجود دارد.
- رهنمایی ها در باره برگزاری مناسک ماه رمضان را برای مثال از سایت اینترنتی Suomen Islamilainen Yhdyskunta (جماعت اسلامی فنلند) دریافت می کنید: [.rabita.fi](http://rabita.fi)