

## **Client du centre d'accueil : Informations sur la période du Ramadan dans le cadre de la situation liée au coronavirus.**

À l'heure actuelle, la Finlande se prépare à une épidémie de coronavirus plus vaste. Cette année, vous devez prendre en considération la situation liée au coronavirus pour faire le Ramadan.

La contamination par le coronavirus se fait par le contact, en toussant ou en éternuant. Il est maintenant important de limiter les contacts sociaux, même si vous êtes en bonne santé. De cette manière, nous pouvons ensemble freiner la propagation de l'épidémie en Finlande et dans les centres d'accueil.

Chacun peut faire des gestes qui contribuent à empêcher la propagation du coronavirus.

### **Gardez vos distances par rapport aux autres personnes, aussi pendant la période du Ramadan.**

- Évitez les lieux publics, les groupes de personnes et les rassemblements (par ex., les prières en groupe, les fêtes, les rencontres entre amis, les transports publics).
- Ne rendez visite à personne. Évitez en particulier les visites chez les personnes âgées et celles souffrant de maladies sous-jacentes.
- Si vous habitez à l'extérieur du centre d'accueil, n'invitez personne chez vous.
- N'allez en aucun cas chez autrui si vous présentez des symptômes des voies respiratoires, aussi légers qu'ils soient. Les symptômes des voies respiratoires sont, entre autres, la fièvre, le mal de gorge, la toux, les difficultés respiratoires et les douleurs musculaires. Évitez alors tous les contacts étroits avec les autres personnes. Veuillez immédiatement informer le personnel du centre d'accueil si vous avez des symptômes. Si vous habitez à l'extérieur du centre, veuillez communiquer cette information par téléphone.
- Ne serrez pas la main d'autrui et ne donnez pas d'accolades. Trouvez d'autres manières de saluer.
- Restez toujours à au moins un mètre de distance des autres personnes au centre d'accueil et à l'extérieur du centre. Tenez vous éloigné des personnes qui toussent ou qui éternuent.
- Utilisez le moins possible les locaux communs du centre d'accueil si vous habitez au centre.

### **Une bonne hygiène est le meilleur moyen de prévenir le coronavirus et d'empêcher la propagation des autres virus, aussi pendant la période du Ramadan**

- Lavez-vous souvent les mains soigneusement à l'eau et au savon. Lavez-vous les mains pendant au moins 20 secondes. Séchez-vous bien les mains.
- Si vous ne pouvez pas vous laver les mains, utilisez un gel hydroalcoolique.

- Protégez-vous la bouche lorsque vous toussiez ou éternuez. Utilisez par exemple un mouchoir ou la partie supérieure de votre manche. Ne toussiez pas et n'éternuez pas dans (la paume de) votre main. Jetez toujours le mouchoir à la poubelle.
- Ne vous touchez pas les yeux, le nez ou la bouche si vous ne venez pas tout juste de vous laver les mains.
- Veillez à une bonne hygiène en préparant les repas et en mangeant.
- Si vous habitez au centre d'accueil, vous devez tenir propre votre pièce et nettoyer les locaux publics après votre passage.
- Si vous habitez à l'extérieur du centre d'accueil, veuillez tenir votre logement dans un état propre.

## Impacts de la situation liée au coronavirus sur les activités des centres d'accueil

- Les visites des personnes extérieures au centre sont interdites jusqu'à nouvel ordre.
- Aucune rencontre de groupes n'est organisée dans les locaux du centre d'accueil.

## Ce que nous attendons de vous

- Nous souhaitons de tous les clients du centre d'accueil une bonne coopération, de la patience et du calme. Veuillez observer les consignes fournies par le personnel du centre d'accueil et le médecin pour votre sécurité et celle d'autrui.

## Où obtenir des informations

- L'Office national de l'immigration a rédigé un communiqué sur le coronavirus à l'attention des clients des centres d'accueil : « Informations sur le coronavirus à l'attention des clients du centre d'accueil ». Ce communiqué est disponible en plusieurs langues. Vous obtiendrez ce communiqué auprès de votre centre d'accueil.
- Au besoin, vous pourrez obtenir des informations auprès du personnel du centre d'accueil.
- Les pages de Yle.fi diffusent des informations sur le coronavirus en plusieurs langues.
- THL.fi vous tient au courant de la situation en Finlande. Sur le site figurent des recommandations en plusieurs langues, par exemple, sur la manière de tousser et de se laver les mains.
- Vous pouvez obtenir des consignes sur la manière de passer le Ramadan, entre autres, sur les pages de la communauté islamique de Finlande : [rabita.fi](http://rabita.fi).