

Kund på förläggningen: Information om att fira ramadan under coronavirussituationen

För närvarande förbereder sig Finland för att coronavirusepidemin sprider sig. I år måste du beakta coronavirussituationen även i firandet av ramadan.

Coronaviruset smittar genom beröring, hosta och nysningar. Det är viktigt att minska de sociala kontakterna nu, även om du är frisk. På så sätt kan vi tillsammans bromsa spridningen av epidemin i Finland och på förläggningarna.

Alla kan göra något för att förhindra spridningen av coronaviruset.

Håll avstånd till andra människor även under ramadan

- Undvik offentliga platser, människogrupper och folksamlingar (t.ex. massböner, fester, möten med vänner, kollektivtrafik).
- Besök inte varandra. Undvik särskilt besök hos äldre och människor med underliggande sjukdomar.
- Om du bor utanför förläggningen, bjud inte hem människor.
- Besök inte andra människor under några omständigheter om du har symtom på infektion i andningsvägarna, även lindriga sådana. Symtom på infektion i andningsvägarna är bl.a. feber, halsont, hosta, andnöd och muskelvärk. Undvik då all närbkontakt med andra människor. Meddela förläggningens personal omedelbart om du har symptom. Meddela per telefon om du bor utanför förläggningen.
- Ta inte i hand och krama inte någon. Hitta på alternativa sätt att hälsa.
- Håll dig på minst en meters avstånd från andra människor både på och utanför förläggningen. Håll dig på avstånd från människor som hostar eller nyser.
- Använd de allmänna utrymmena så lite som möjligt om du bor på förläggningen.

Bra hygien är det bästa sättet att förhindra spridningen av coronaviruset och alla andra virus även under ramadan

- Tvätta händerna ofta och noggrant med tvål och vatten. Tvätta händerna i åtminstone 20 sekunder. Torka händerna noga.
- Om du inte har möjlighet att tvätta händerna, använd handdesinfektion.
- Täck din mun om du hostar eller nyser. Använd t.ex. en näsduk eller övre delen av ärmen. Hosta eller nys inte i din hand. Kasta näsduken alltid i papperskorgen.
- Rör inte vid ögonen, näsan eller munnen om du inte precis har tvättat händerna.
- Fäst uppmärksamhet vid bra hygien vid matlagning och måltider.
- Håll rent i ditt eget rum och i de gemensamma utrymmena om du bor på förläggningen.
- Om du bor utanför förläggningen, håll rent hemma hos dig.

Coronavirusets inverkan på förläggningarnas verksamhet

- Besök av utomstående på förläggningen är tills vidare förbjudna.
- Gemensamma samlingar ordnas inte i förläggningens lokaler.

Vad vi förväntar oss av dig

- Vi förväntar oss att alla kunder på förläggningarna samarbetar väl och att alla är tålmodiga och lugna. Följ anvisningarna från förläggnings personal och läkaren för din egen och andras säkerhet.

Var du får information

- Migrationsverket har upprättat ett meddelande om coronaviruset för kunder på förläggningarna: "Information om coronaviruset till kunderna hos förläggningarna". Meddelandet finns på flera olika språk. Du får meddelandet på din förläggning.
- Du får mer information av förläggnings personal vid behov.
- På yle.fi finns nyheter om coronaviruset på flera språk.
- Thl.fi berättar om situationen i Finland. På webbplatserna finns anvisningar på flera språk till exempel om att hosta och tvätta händerna.
- Anvisningar om att fira ramadan får du exempelvis på webbplatsen Suomen Islamilainen Yhdyskunta: rabita.fi.