

Mülteci kabul merkezinden hizmet alan kişi: Koronavirüs salgını sırasında Ramazan ayını geçirme

Şu anda Finlandiya'da daha geniş bir Koronavirüs salgını karşısında önlemler alınmaktadır. Sizin bu yıl Ramazan ayını geçişiniz sırasında da Koronavirüs salgınına dikkate almanız gerekmektedir.

Koronavirüs, dokunulduğunda, öksürüldüğünde ve hapşırıldığında bulaşmaktadır. Sosyal temasların azaltılması, sağlıklı olsanız bile önem taşımaktadır. Böylece, salgının Finlandiya'da ve mülteci kabul merkezlerinde yayılmasını birlikte yavaşlatabiliriz.

Her bir kişi, Koronavirüsün yayılmasını engellemek için bazı şeyler yapabilir.

Ramazan ayının geçişilişi sırasında da diğer insanlarla aranızda bir mesafe koyun.

- Kamuya açık mekânlardan, insan topluluklarından ve toplantılardan (örneğin, topluca dua etme, arkadaşlarla buluşma, toplu taşıma) uzak durun.
- Başkalarının yanına ziyarete gitmeyin. Özellikle yaşlı insanların (ve aynı zamanda temel hastalıklardan muzdarip kişilerin) yanına ziyarete gitmekten kaçınin.
- Mülteci kabul merkezinin dışında yaşamaktaysanız, evinize insanları davet etmeyin.
- Hafiften de olsa bir solunum yolu enfeksiyonu belirtisi gösteriyorsanız, başkalarının yanına ziyarete gitmeyin. Solunum yolu enfeksiyonunun başlıca belirtileri, ateş, boğaz ağrısı, öksürük, soluk alıp verme güçlüğü ve kas ağrılarıdır. Böyle bir durumda diğer insanlarla her türlü yakın temasta bulunmaktan kaçınin. Hastalık belirtileri taşıyorsanız, bunu hemen mülteci kabul merkezinin personeline bildirin. Kabul merkezinin dışında yaşıyorsanız, bildiriminizi telefonla yapın.
- El sıkışmayın ya da sarılmayın. Selâmlaşmak için başka yollar bulun.
- Mülteci kabul merkezindeki ve kabul merkezinin dışındaki insanlarla aranızda en az bir metrelik bir mesafe tutun. Öksüren ya da hapşıran insanlardan uzak durun.
- Mülteci kabul merkezinde yaşıyorsanız, kabul merkezinin herkese açık mekânlarını elden geldiğince az kullanın.

İyi hijyen uygulaması, Koronavirüsün ve diğer virüslerin Ramazan ayının geçişilişi sırasında da yayılmasının engellenmesi için en iyi yoldur.

- Ellerinizi sıklıkla su ve sabun kullanarak özenli bir biçimde yıkayın. Ellerinizi en azından 20 saniye boyunca yıkayın. Ellerinizi iyice kurulayın.
- Ellerinizi yıkayamazsanız, el dezenfektanı kullanın.
- Öksürdüğünüzde ya da hapşırduğunuzda ağızınızı koruyun. Bunun için, örneğin, mendil ya da giysi kolunuzun üst tarafını kullanın. Avucunuza öksürmeyin ta da hapşırmayın. Kullandığınız mendilli her zaman çöpe atın.
- Ellerinizi henüz yıkamadıysanız, gözlerinize, burnunuza ya da ağızınıza dokumayın.
- Yemek yaparken ve yemek yerken doğru hijyen kurallarına uymaya dikkat gösterin.
- Mülteci kabul merkezinde yaşamaktaysanız, yaşadığınız odayı ve merkezin ortak mekânlarını kendi üzerinize düşen kadarıyla temiz tutun.
- Mülteci kabul merkezinin dışında yaşıyorsanız, konutunuzu temiz tutun.

Koronavirüs salgını durumunun mülteci kabul merkezlerinin işleyişi üzerindeki etkileri

- Merkezleri dışarıdan gelen kişilerin ziyareti şimdilik yasaklanmıştır.
- Mülteci kabul merkezlerinin ortak mekânlarında topluluklara açık toplantılar/toplanmalar düzenlenmeyecektir.

Sizden dileğimiz

- Mülteci kabul merkezlerinden hizmet alan herkesin iyi bir işbirliği içinde, sabırlı ve sakin olmalarını diliyoruz. Mülteci kabul merkezinin personelinin ve hekimin verdiği yol gösterici bilgilere kendi sağlığını ve başkalarının sağlığı için uyun.

Nereden bilgi alınır

- Göçmenlik Dairesi, Koronavirüs hakkında mülteci kabul merkezlerinden hizmet alan kişilere yönelik olarak bir bülten hazırlamıştır: "Mülteci kabul merkezinden hizmet alanlar için Koronavirüs hakkında bilgi" Söz konusu bülten farklı dillerde mevcuttur. Bülteni bağlı bulunduğunuz mülteci kabul merkezinden edinebilirsiniz.
- Gerekli durumlarda mülteci kabul merkezinin personelinden bilgi alabilirsiniz.
- Yle.fi Koronavirüs haberlerini birden fazla dille vermektedir.
- THL.fi internet sitesi Finlandiya'daki durumu anlatmaktadır. Sitenin sayfalarında, örneğin, öksürme ve ellerin yıkanması konularında yol gösterici bilgiler farklı dillerde verilmektedir.
- Ramazan ayının geçirilişine ilişkin aydınlatıcı bilgileri, örneğin, Finlandiya İslâm Cemaati'nin (Suomen Islamilainen Yhdyskunta) internet sitesinden edinebilirsiniz. rabita.fi.