

Usuario del centro de refugiados: Información sobre la celebración del Ramadán en la época del coronavirus

En este momento, Finlandia se prepara para un crecimiento de la epidemia del coronavirus. Deberá tener en cuenta la situación provocada por el coronavirus también en la celebración del Ramadán.

El coronavirus se contagia mediante el contacto, la tos y los estornudos. Ahora es importante reducir el contacto social, aunque no esté enfermo. De este modo, todos podemos contribuir a ralentizar la propagación de la epidemia en Finlandia y en los centros de refugiados.

Todos podemos poner de nuestra parte para evitar la propagación del virus.

Mantenga las distancias con las demás personas también durante la celebración del Ramadán

- Evite los lugares públicos, los grupos de gente y las reuniones (por ejemplo, oración en masa, fiestas, reuniones con amigos, transporte público).
- No vaya de visita a casa de nadie. Evite especialmente las visitas a personas de edad avanzada y a personas que sufren enfermedades patológicas.
- Si vive fuera del centro de refugiados, no invite a otras personas a su casa.
- Bajo ningún concepto vaya de visita a casa de otras personas si tiene cualquier tipo de síntoma de infección respiratoria, por leve que sea. Los síntomas de infección respiratoria son, por ejemplo, fiebre, dolor de garganta, tos, dificultad para respirar y dolores musculares. En ese caso, evite cualquier contacto cercano con otras personas. Informe inmediatamente al personal del centro de refugiados si presenta síntomas. Si vive fuera del centro de refugiados, informe de ello por teléfono.
- No estreche la mano ni abrace a otras personas. Puede saludar de otras maneras.
- Tanto dentro como fuera del centro de refugiados, guarde al menos un metro de distancia con las demás personas. Manténgase alejado de personas que tosen o estornudan.
- Si vive en el centro de refugiados, utilice lo menos posible las zonas comunes.

Una buena higiene es la mejor forma de prevenir la propagación de este y cualquier otro virus, también durante la época del Ramadán

- Lávese las manos cuidadosamente con agua y jabón. Lávese las manos durante al menos 20 segundos. Séquese bien las manos.
- Si no puede lavarse las manos, utilice gel desinfectante.
- Tápese la boca cuando tosa o estornude. Puede utilizar un pañuelo o el dorso de la manga. No tosa ni estornude en la mano. Tire siempre el pañuelo utilizado a la basura.
- No se toque los ojos, la nariz ni la boca si no se acaba de lavar las manos.
- Cuide la higiene en la preparación de los alimentos y durante las comidas.

- Si vive en el centro de refugiados, mantenga limpias su habitación y las zonas comunes que utilice.
- Si vive fuera del centro de refugiados, mantenga limpia su vivienda.

Cómo afecta la situación del coronavirus a la actividad del centro de refugiados

- Las visitas de personas externas al centro están temporalmente prohibidas.
- No podrán celebrarse reuniones comunitarias en las instalaciones del centro de refugiados.

Qué esperamos de usted

- Esperamos buena colaboración, paciencia y tranquilidad por parte de todos los usuarios del centro de refugiados. Respete las instrucciones facilitadas por el personal del centro y por el médico para garantizar su salud y la de las demás personas.

Dónde obtener información

- La Agencia de Inmigración ha redactado un folleto informativo para los usuarios de los centros de refugiados: «Información sobre el coronavirus para los usuarios del centro de refugiados». El folleto está disponible en distintos idiomas. Podrá obtenerlo en su centro de refugiados.
- Si necesita más información, el personal de su centro de refugiados podrá ayudarle.
- Yle.fi ofrece noticias sobre el coronavirus en diferentes idiomas.
- THL.fi da información sobre la situación en Finlandia. En los sitios web hay instrucciones en varios idiomas, por ejemplo, sobre cómo toser o lavarse las manos.
- Podrá obtener instrucciones sobre la celebración del Ramadán, por ejemplo, en el sitio web de la Congregación Islámica de Finlandia: rabita.fi.