

Vastaanottokeskuksen asiakas: Tietoa ramadanin vietosta koronavirustilanteen aikana

Tällä hetkellä Suomessa varaudutaan laajempaan koronavirusepidemiaan. Sinun täytyy tänä vuonna huomioida koronavirustilanne myös ramadanin vietossa.

Koronavirus tarttuu kosketuksessa, yskiessä ja aivastaessa. Sosiaalisten kontaktien vähentäminen on nyt tärkeää, vaikka olisit terve. Näin voimme yhdessä hidastaa epidemian leviämistä Suomessa ja vastaanottokeskuksissa.

Jokainen voi tehdä asioita, jotka estävät koronaviruksen leviämistä.

Pidä etäisyyttä muihin ihmisiin myös ramadanin vieton aikana

- Vältä julkisia paikkoja, ihmisryhmiä ja kokoontumisia (esim. joukkorukoukset, juhlat, ystävien tapaaminen, julkinen liikenne).
- Älä kyläile toisten luona. Vältä erityisesti vierailuja ikäihmisten ja perussairauksista kärsivien luona.
- Jos asut vastaanottokeskuksen ulkopuolella, älä kutsu ihmisiä kotiisi.
- Älä missään tapauksessa vieraile toisten luona, jos sinulla on lieviäkin hengitystieinfektion oireita. Hengitystieinfektion oireita ovat muun muassa kuume, kurkkukipu, yskä, hengenahdistus ja lihaskivut. Vältä tällöin kaikkia lähikontakteja muihin ihmisiin. Ilmoita vastaanottokeskuksen henkilökunnalle heti, jos sinulla on oireita. Jos asut keskuksen ulkopuolella, tee ilmoitus puhelimitse.
- Älä kättele tai halaa. Keksi muita tapoja tervehtiä.
- Pysy ainakin metrin päässä muista ihmisistä vastaanottokeskuksessa ja keskuksen ulkopuolella. Pysy kaukana henkilöstä, joka yskii tai aivastaa.
- Käytä mahdollisimman vähän vastaanottokeskuksen yhteisiä tiloja, jos asut keskuksessa.

Hyvä hygienia on paras tapa ehkäistä koronaviruksen ja muiden virusten leviämistä myös ramadanin vieton aikana

- Pese kädet usein huolellisesti vedellä ja saippualla. Pese käsiä ainakin 20 sekunnin ajan. Kuivaa kädet hyvin.
- Jos et voi pestä käsiäsi, käytä käsidesiä.
- Suojaa suusi, kun yskit tai aivastat. Käytä esimerkiksi nenäliinaa tai hihan yläosaa. Älä yski tai aivasta kämmeneesi. Laita nenäliina aina roskeen.
- Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellei ole juuri pessyt käsiäsi.
- Kiinnitä huomiota hyvään hygieniaan ruuan valmistuksessa ja ruokaillessasi.
- Jos asut vastaanottokeskuksessa, pidä oma asuinhuone ja keskuksen yhteiset tilat omalta osaltasi siistinä.
- Jos asut vastaanottokeskuksen ulkopuolella, pidä asuntosi siistinä.

Koronatilanteen vaikutuksia vastaanottokeskusten toimintaan

- Ulkopuolisten henkilöiden vierailut keskuksiin ovat toistaiseksi kielletty.
- Vastaanottokeskuksen tiloissa ei järjestetä yhteisöllisiä kokoontumisia.

Mitä toivomme sinulta

- Toivomme kaikilta vastaanottokeskusten asiakkailta hyvää yhteistyötä, kärsivällisyyttä ja rauhallisuutta. Noudata vastaanottokeskuksen henkilöstön ja lääkärin antamia ohjeita oman ja muiden turvallisuuden vuoksi.

Mistä saat tietoa

- Maahanmuuttovirasto on laatinut koronaviruksesta tiedotteen vastaanottokeskusten asiakkaille: "Tietoa koronaviruksesta vastaanottokeskuksen asiakkaalle". Tiedote on saatavilla useilla eri kielillä. Saat tiedotteen vastaanottokeskuksestasi.
- Saat tarvittaessa lisätietoa vastaanottokeskuksen henkilöstöltä.
- Yle.fi uutisoi usealla kielellä koronaviruksesta.
- THL.fi kertoo Suomen tilanteesta. Sivuilla on eri kielillä ohjeita esimerkiksi yskimisestä ja käsienspesusta.
- Ramadanin viettoon saat ohjeita esimerkiksi Suomen Islamilaisen Yhdyskunnan verkkosivulta: rabita.fi.