

خەتەنە چيە؟

مەبەست لە خەتەنەکردن ئەر کردارانەبە بۆ مەبەستی چارەسەر نەکردن ئەنجام دەدرین، که پەيوەندیان بە برینی بەشیکى يان تەواوى كۆئەندامى زاوژيە، يان بەشيوە و ريگای ترموە زەرەرى پى دەگەيەندريت. خەتەنەکردن لەم كۆمەلگەيدا که ئەنجام دەدریت وەك کرداریکی ناسایى و نۆرمال و وەك بەشیکى لە بابەتەکانى بوون بە گەورەسالى كەسەكە چاویلدهكريت.

خەتەنەکردن بە زۆرى لە شوپى پيس و ناخاويندا بەجى بەكارهينانى نازار پەواندەوە ئەنجام دەدریت. ئەگەرى ئەرە هەيە زەرەروزيانى گيانى هەميشەيى و نارەحەتى جیددى بۆ كەسەكە پىكەيىن؛ عەدى مانگانەى ژنى خەتەنەكراو بۆى هەيە بە نازار بيت و بەدەست هەوکردنى بوریهكانى ميز و كۆئەندامى زاوژيەو بەئالينى، و تەنەت تووشى زربوونيش بيت كه چتر مندالى نەبى. لە ژيانى سىكسيدا كەسەكە لەوانەيە تووشى گيروگرفت بيت، كه كاريگەرى لەسەر ژيانى هاوسەرىتى دادەنى. ئەر خانانەى كه شوپنەواری برينهكەيان لەسەرە و شيوەهەكى رەق و نەگۆريان هەيە دەتوانى لەكاتى مندالبووندا كيشە دروست بكەن و مەترسى لەسەر تەندروستى داكەكە و مندالە ساواكە داينى.

خەتەنەکردن لە فنلەندا تاوانە

لە فنلەندا خەتەنەى ژنان و كچان ناكري وە ياسا قەدەغەى دەكات. خەتەنەکردن وەك ليدانى تووند ئەژمار دەكريت، كه بكەرەكەى لەسەر مەحكوم دەكريت و سزای زیندانى پى دەدریت. بيجگە لە خەتەنەكەرەكە هەموو ئەوانەى تريت كه بەشداريان لەم كردارە كرددیت دەكريت تاوانبار بكرين بەم كردارە وە لەسەرى سزا دەدرين.

ئەگەر خەتەنەكردنەكە لە ولاتى خوياندا لە پيش هانتیانەوە بۆ فنلەندا ئەنجام درابيت، كار بەدەستان نيگەرانى بارى ئەر كچانەى تر دەبن كه لە بنەمالەكەدا هيشتا خەتەنە نەكراون.

دواى وەرگرتنى مۆلەتى نشينگەيى دەتوانريت لە كاتى پيوستدا نەشتەرگەرى بۆ كردنەوەى بۆ بكریت، كه بەم كارە كيشەكانى و نارەحەتیهكانى كەسەكە كەم دەكریتەوە و مەگەرى مندالبوونى بۆ ئاسان دەكاتەوە. ئەگەر نەشتەرگەرى كردنەوە لە كاتى مندالبووندا بكریت، ئەر داكەكە برينهكەى بۆ نادرویتەوە، چونكه دووبارە داخستەویشى بە کرداریکی تاوانى ليدان ئەژمار دەكريت. دەتوانن لە نەخۆشخانە داواى بەلگەى نووسراو بكەيت، سەبارەت بەوێ كه كردنەوەى برينهكەت لە نەخۆشخانەدا بۆ كراو.

ئەى ئەگەر خەتەنەكە دواتر ئەنجام بدریت؟

ئەگەر مندالێك كه لە فنلەندا دەژى مەترسى لىكريت كه كەسو كاری نيازى خەتەنە كرددیان هەيە يان بۆ نمونە لەكاتى سەفەريان بۆ بەسەربردنى پشوو لە ولاتەكەيان خەتەنەيان كردو، ئەر كار بەدەستان ئەرکیانە هەوالەكەى بۆ پاريزگارى لە مافى مندال بنيرن وە پولىس دەست دەكات بە لىكۆلینەوە لەسەر ئەرەى كه ئايا تاوان بەرامبەر مندالەكە ئەنجام دراوە يان نا.

ئەگەر مۆلەتى نشينگەيى لەسەر بنەماى هەر مەشى خەتەنەکردن بە كەسەكە درابيت، بەلام دواتر خەتەنە بكریت بۆى هەيە مۆلەتەكەى لى بەسەندريتەوە و بۆ ولاتى خۆى بنيردریتەوە.

خەتەنە بۆى هەيە لەسەر كاروبارى پەناخووزى كاريگەرى هەبیت

ئەگەر خۆت يان مندالەكەت خەتەنە كراون و كيشەى ناخۆشتان بۆ دروست دەكات، بۆ سستەرى كەمپەكەى باس بكە. لەگەلیدا باسى ئەرەش بكەن كه ئايا پيوست بە نارەنى بەلگەى پزشكى هەيە كه پيش چاوپىكەوتنەكە بۆ فەرمانگەى كۆچەرى بنيريت.

فەمانگەى كۆچەرى تەنيا بە رەزامەندى خۆت دەتوانى زانباربەكان لەسەر بارى تەندروستيت لە شوپى ترمو وەر بكریت. هەر مەشى خەتەنەکردن لەسەرت يان كيشە جیددیەكانى خەتەنەكە كه كراويت بۆى هەيە وەك هۆيەك بۆ مۆلەتى نشينگەيى ئەژمار بكریت، هەر بۆیە لە چاوپىكەوتنەكە ئەر بابەتە باس بكە.

خەتەنە

- كرادارێكە كه بەمەبەستى چارەسەر كردن ناكريت
- بۆى هەيە زەرەروزيانى گيانى و كيشە و نازارى جەستەيى جیددى بە كەسەكە بگەيەنيت.
- لە فنلەندا وەك تاوانى ليدان و بابەتى پاريزگارى لە مافى مندال ئەژمار دەكريت.
- بۆى هەيە لەسەر كاروبارى پەناخووزيدا كاريگەرى داينيت