

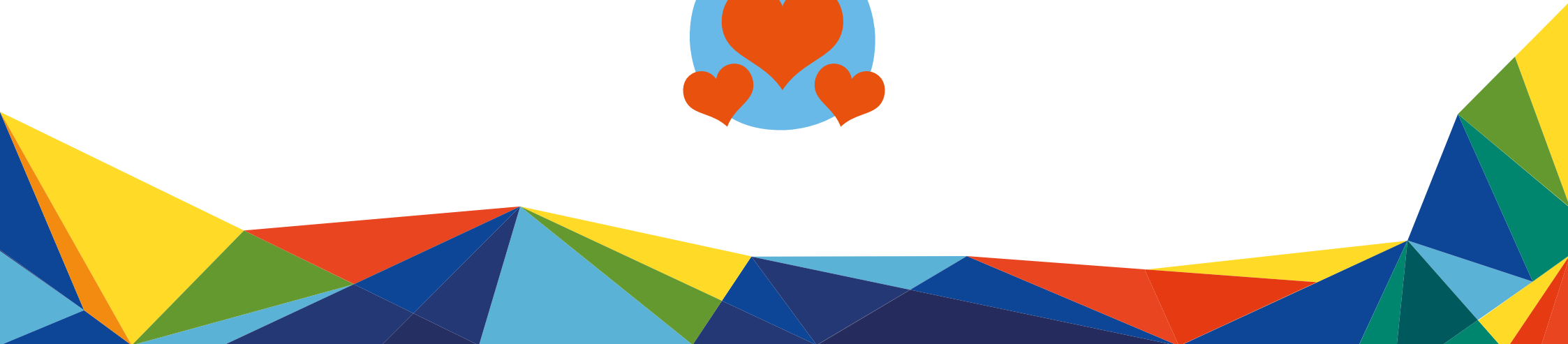


**Maahanmuuttovirasto**  
**Migrationsverket**  
**Finnish Immigration Service**

دوره آموزشی درباره جامعه فنلاند



سلامت جنسی و جنسیت



## حقوق جنسی

حقوق جنسی بخش مهمی از حق مردم در خصوص تعیین سرنوشت خویش می‌باشد و به همه افراد تعلق دارد. حقوق جنسی به این معنی است که شما حق تصمیم‌گیری درباره موضوعاتی که مربوط به جنسیت شما هستند را دارا می‌باشید. سازمان جهانی بهداشت جنسی (WAS) اعلامیه‌ای درباره حقوق جنسی صادر کرده است که مطابق با آن همه انسان‌ها دارای از جمله حقوق زیر می‌باشند:

- حق آزادی جنسی
- حق تعیین سرنوشت جنسی خویش، حق مصونیت و امنیت جسمانی
- حق برابری جنسی و
- حق برخورداری از آموزش جنسی

## حق تعیین سرنوشت خویش

در فنلاند همه افراد از حق تعیین سرنوشت خویش برخوردارند. این موضوع به معنای داشتن حق آزادی شخصی، مصونیت و امنیت بوده و همچنین شامل حق هویت جنسی و حق مصونیت و تعیین سرنوشت خویش در رابطه با آن نیز می‌باشد. همه افراد در فنلاند شخصا حق تصمیم‌گیری درباره هویت جنسی را همچنین در ضمن روابط مشترک، چه توأم با ازدواج و چه معاشرت بدون ازدواج، دارا می‌باشند.



## جرایم جنسی

## جرایم جنسی که نسبت به طفل صورت می‌گیرند

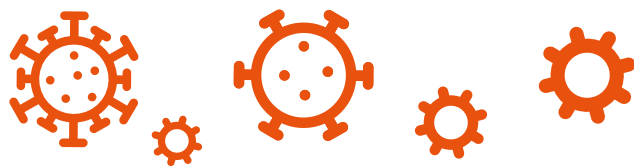
خشونت جنسی می‌تواند هر عمل جنسی باشد که برخلاف میل شخص مقابل انجام می‌شود. قانون فنلاند رابطه جنسی با افراد زیر 16 سال را ممنوع کرده است و این امر جرم محسوب می‌شود.

سن محافظت از رابطه جنسی در فنلاند، سن 16 سالگی است. یک فرد بالغ یا جوان دیگری که بوضوح بالای 16 سال سن دارد نباید با فرد زیر 16 سال رابطه جنسی برقرار کند. این عمل حتی اگر خود طفل به عمل مورد نظر رضایت داده باشد، جزا/مجازات در پی دارد.

سوءاستفاده جنسی به معنای ترغیب یا تحت فشار قرار دادن طفل/ نوجوان برای انجام عمل جنسی، با سوءاستفاده از موقعیت خویش و وابستگی شخص دیگر یا عدم توانایی او از دفاع از خویشتن، می‌باشد. برای مثال سوءاستفاده جنسی، آزار و اذیت جنسی، لمس کردن و دست زدن، درخواست لخت شدن، گرفتن فوتو/ عکس و همچنین ترغیب شخصی دیگر در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی، اعمالی قابل توبیخ و قابل محکومیت بشمار می‌روند. آغاز یا انجام سوءاستفاده از اطفال در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی اصطلاحاً Grooming (گرومینگ) نامیده می‌شود.

### بدون اجازه نباید:

- به نقاط حساس و کلا به هیچ ناحیه‌ای از بدن شخص دیگر دست زد،
- نسبت ناروا زد،
- با استفاده از حرف، اشارات و وسیله‌های دیگر، پیشنهاد موضوعاتی را داد که به سکس اشاره دارند،
- مزاحم شد، نسبت ناروا زد، دزدکی کسی را دید زد.
- مطالبی را که باعث نقض حریم شخصی می‌شوند را در شبکه‌های اجتماعی بارگذاری کرد.



### سلامتی جنسی بعنوان یک مفهوم

سلامتی جنسی بخشی از سلامت انسان است. این امر به معنای توانایی لذت بردن از جنسیت خویش و تحقق بخشیدن آن بدون ترس از موضوعاتی همچون ترس از خطر ابتلا به بیماری‌های مقاربتی، بارداری/ حاملگی ناخواسته، تبعیض، خشونت، بد رفتاری یا فشار می‌باشد. سلامت جنسی با روابط مابین افراد مرتبط است و سلامت جنسی بخش مهمی از سلامت عمومی انسان است.

سلامت جنسی شامل امکان هر فردی در تصمیم‌گیری در مورد تولید مثل خود و همچنین جلوگیری از بارداری/حاملگی است. سلامت جنسی همچنین آزادی تصمیم‌گیری در مورد چگونگی ابراز و تحقیق جنسیت خویش است. درک و فهمیدن جنسیت خویش، احساس امنیت و حس پذیرفته شدن شخص همانگونه که هست، باعث افزایش سلامت جنسی هر فردی خواهد شد.

### شایع‌ترین امراض مقاربتی و راه پیشگیری از آنها

امراض مقاربتی امراضی ساری هستند که عامل آنها باکتری‌ها و یا ویروس‌ها بوده و از طریق رابطه جنسی محافظت نشده منتقل می‌شوند. آنها از طریق ارتباطات روزمره مثلاً در مکان‌های عمومی، تشناب/توالت و سونا سرایت نمی‌کنند. کاندوم تنها وسیله پیشگیری است که در صورتیکه به نحوه صحیح استفاده شود می‌تواند باعث محافظت از ابتلا به امراض مقاربتی شود. از جمله:

- کلامیدیا
- HPV (ویروس پاپیلومای انسانی) و کوندیلوماها (زگیل‌های تناسلی)
- هرپس (تبخال)
- سوزاک
- هیپاتیت ب و ث
- سیفلیس
- اچ آی وی و
- شیش/ شیش‌ها.

امراض مقاربتی همیشه از روی ظاهر شخص دیده نمی‌شوند و می‌توانند بدون علائم باشند. اگر مشکوک به امراض مقاربتی هستید، بلافاصله و به محض ایجاد شک در این باره برای گفتگو مراجعه نموده و از نرس/پرستار کمپ پناهجویان درخواست معرفی شدن/ارجاع داده شدن برای آزمایش را بنمایید.

درمان امراض مقاربتی مهم است زیرا امراض درمان نشده خطرانی را به همراه دارند و در صورت عدم درمان، سرایت و پخش شدن مریضی ادامه می‌یابد. حائز اهمیت است که شریک جنسی شما نیز بطور همزمان تداوی شود و درباره ابتلا به این مرض به تمامی شرکای جنسی خود اطلاع دهید. به این ترتیب می‌توان زنجیره ابتلا به مریضی مقاربتی را قطع نمود.

از خود و شریک زندگی خود در برابر امراض مقاربتی محافظت کنید! کاندوم و محافظ رابطه جنسی دهانی (سد دندان)، بهترین روش برای این منظور هستند. کاندوم و سد دندان را می‌توان در فنلاند از داروخانه‌ها، مغازه‌ها و کیسوک‌ها خریداری نمود.

## روش های پیشگیری از بارداری / حاملگی

با روش های پیشگیری از بارداری / حاملگی از قبیل کاندوم، قرص ضد بارداری، دستگاه / آی یو دی، حلقه ضد بارداری و کیسول، می توان از بارداری ناخواسته پیشگیری کرد. با نرس / پرستار خویش درباره روش مناسب برای خود شما، گفتگو کنید. اگر روش پیشگیری ناموفق بوده باشد، می توان با استفاده از قرص های اورژانسی یا جلوگیری بعد از نزدیکی، سعی در پیشگیری از بارداری ناخواسته را نمود. بهترین زمان برای تاثیر قرص های اورژانسی، در ظرف 12 ساعت پس از نزدیکی می باشد. البته قرص های اورژانسی، روش پیشگیری از بارداری نیستند.

## پایان دادن به بارداری یا همان کورتاژ

در فنلاند انجام کورتاژ امری قانونی است و تا قبل از هفته 20 بارداری مجاز می باشد. پایان دادن به بارداری روش پیشگیری از بارداری نیست. در صورت ضرورت و نیاز درباره این موضوع با نرس / پرستار خود گفتگو کنید.

## ختنه

### ختنه پسرها به دلایل غیر طبی / غیر پزشکی

ختنه بدلائل غیر طبی، به روشی مبتنی بر دلایل مذهبی یا فرهنگی گفته می شود که ضمن آن بخشی از پیش پوست آلت تناسلی برداشته می شود. در فنلاند ختنه غیر طبی پسران خردسال توسط قانون ممنوع نشده است اما این امر نقض حق مصونیت و حق تعیین سرنوشت خود طفل محسوب می شود. بایستی به خواست خود طفل در این باره گوش داده و عمل مورد نظر نباید باعث ایجاد درد برای طفل شود. فقط یک داکتر / پزشک دارای جواز قانونی، اجازه انجام ختنه را دارد. برای انجام عمل ختنه، ضرورت / نیاز به موافقت هر دوی والدین می باشد. هزینه انجام ختنه بر عهده خود والدین است.

## ختنه (FGM) - دختران

ختنه دختران جرم است. ختنه دختران و زنان به معنای هر اقدامی است که به دلایل فرهنگی یا سایر دلایل غیر درمانی انجام داده می شود و شامل برداشتن قسمتی یا کل دستگاه تناسلی خارجی زنان و یا آسیب رساندن به آن به نحوی دیگری می باشد.

ختنه باعث مشکلات سلامتی از قبیل درد شدید، خونریزی، التهاب، درد در هنگام عمل نزدیکی، خونریزی های بعدی محل زخم، مشکلات ادراری، دردهای عادت ماهوار / ماهیانه و مشکلات روحی و روانی که از جمله آنها ترس، استرس، بی خوابی و دیدن خواب بد / کابوس هستند، می شود. همچنین ختنه می تواند در زمان بارداری و وضع حمل / زایمان نیز مشکل ایجاد کند.

ختنه دختران خشونت جنسی است. چنین عملی در فنلاند طبق قوانین کیفری، عملی قابل جزا / مجازات می باشد. وظیفه مقامات قانونی است که از دختران محافظت نمایند تا عمل ختنه صورت نگیرد. درباره خطر انجام ختنه بایستی به پلیس و بخش حفاظت از اطفال گزارش داده شود. بردن دختری که در فنلاند زندگی می کند، به خارج از کشور و به قصد ختنه کردن، ممنوع می باشد. همچنین فردی که قبلاً مرتکب به انجام عمل ختنه شده است نیز ممکن است مسئول شناخته شود.

دختر یا زنی که ختنه شده است، می تواند از نرس / پرستار کمپ پناهجویان، کمک، حمایت و معلومات / اطلاعات دریافت کرده و در صورت ضرورت / نیاز پیش داکتر / پزشک فرستاده شود.

## آموزش جنسی

برخورداری از آموزش جنسی، بخشی از حق جنسی هر فرد بوده و هدف آن حمایت و محافظت از رشد و پیشرفت جنسی انسان می‌باشد. در فنلاند، آموزش‌های جنسی برای اطفال و نوجوانان از طرف جامعه و به عنوان بخشی از آموزش‌های بهداشت و سلامتی، ارائه می‌شود. در فنلاند موضوع هویت جنسیتی بعنوان موضوع مثبتی دیده می‌شود که نکته اصلی آن گذاشتن ارزش و احترام برای دیگران می‌باشد.

### هویت جنسیتی

هویت جنسیتی یکی از ویژگی‌های انسان و بخش اساسی تمام مراحل زندگی انسانی است. هویت جنسیتی شامل بدن، رفتار، افکار و احساسات انسان است. هر فردی از نظر جنسیتی متفاوت بوده و دارای ویژگی‌های گوناگونی می‌باشد.

هویت جنسیتی شامل روابط با افراد دیگر و همچنین این موضوع می‌باشد که در جمع انسان‌های دیگر چگونه می‌باشید – مثلاً نحوه عملکرد شما در روابط زناشویی و روابط دوستی چگونه است. عملکرد جنسی یا همان سکس، بخشی از رفتار جنسیتی است. اتفاقات و تجربیات مختلف زندگی ممکن است که هویت جنسیتی فرد را تغییر دهد.

### گرایش جنسی

گرایش جنسی ویژگی است که می‌گوید یک فرد شیفته و عاشق چه انسانی شده و نسبت به او کشش احساس می‌کند. تقریباً 90٪ افراد دگر جنس‌گرا هستند و در این حالت شخص نسبت به جنس مخالف خویش، کشش و جذب احساس می‌کند. حدوداً 10٪ انسان‌ها همجنس‌گرا هستند (مردان همجنس‌گرا، زنان همجنس‌گرا، افراد

دوجنس‌گرا)، که در این حالت فرد نسبت به اشخاص همجنس خود یا هم نسبت به جنس مخالف و هم نسبت به اشخاص همجنس خود، کشش و تمایل حس می‌کند.

قوانین فنلاند تنوع جنسی را برای تمام افراد مجاز نموده و به همین جهت روابط همجنس‌گرایانه مجاز می‌باشند. در فنلاند تمامی افراد حق دارند گرایش جنسی خود را ابراز کنند و یا آن را خصوصی نگه دارند.

### حقوق جنسی کودکان و اطفال

هویت جنسی بخشی از وجود انسان بوده و از همان بدو تولد بخشی از روند رشد طبیعی طفل محسوب می‌شود. طفل در رابطه با موضوعات مربوط به هویت جنسی خویش به راهنمایی، حمایت و معلومات/ آگاهی ضرورت/ نیاز دارد. والدین نقش مهمی در این باره دارند. در فنلاند اطفال در سن مکتب معلومات/ آگاهی در این باره را در ساعات درس آموزش بهداشت و سلامتی مکتب نیز دریافت می‌کنند.





## دوران بلوغ مرحله مهمی از زندگی انسان است. این دوران شامل تغییرات زیادی در ذهن و جسم می‌باشد.

در دوران بلوغ رشد طفل از پسر به مرد یا از دختر به زن، شروع می‌شود. تغییرات پسران در این دوران شامل از جمله موارد زیر می‌باشند:

- بلوغ صدا
- جهش رشد
- جوانی دانه/ جوش/ آکنه
- انزال‌های شبانه
- نوسانات وضعیت روحی

تغییرات در دخترها عبارتند از:

- شروع عادت ماهوار/ شروع قاعدگی
- رشد پستان‌ها
- جهش رشد
- جوانی دانه/ جوش/ آکنه
- نوسانات وضعیت روحی

دوران بلوغ می‌تواند چندین سال به طول انجامد و سرعت رشد از فردی تا فرد دیگر فرق داشته و بسیار فردی است. این دوران از حدود سن 8 الی 14 سالگی شروع می‌شود و 3 تا 5 سال ادامه دارد. در ابتدا تغییرات جسمانی برای شخص نوجوان پیش می‌آیند، رشد فکری یا ذهنی مدت زمان بیشتری طول می‌کشد.

هویت طفل در این دوران رشد به حالتی منحصر به فرد شکل می‌گیرد و بایستی به این امر احترام گذاشت. هر کسی این حق را دارد که خودش باشد. در دوران بلوغ، رشد و نمو قابل توجهی به سمت بزرگسالی آغاز می‌شود. **طفل و نوجوان به حمایت، راهنمایی و درک زیادی از جانب بزرگسالان ضرورت/ نیاز دارد** تا بتواند بحالتی امن رشد نموده و پیشرفت کند. بزرگسالان و والدین باید معلومات/ آگاهی کافی در مورد وقایع مربوط به رشد دوره بلوغ را داشته باشند تا بتوانند پشتیبانی لازم را انجام دهند.

## معلومات/ آگاهی، راهنمایی، مشاوره و حمایت

همه افراد این حق را دارند که برای مشکلات و شرایط دشوار زندگی خویش، معلومات/ آگاهی و کمک، دریافت کنند. حائز اهمیت است که احساس راحتی نموده و بموقع کمک درخواست کنید! همچنین مهم است که اطفال و نوجوانان را مورد مشاوره و راهنمایی قرار داده و به آنها کمک نمود تا از حمایت مورد ضرورت/ نیاز خود برخوردار شده و علاوه بر این معلومات/ آگاهی درست را درباره بهداشت و سلامت جنسی دریافت نمایند. در رابطه با این موضوعات می‌توانید به نزد نرس‌ها/ پرستاران مرکز پذیرش پناهجویان مراجعه کنید! تردید نکرده و برای گفتگو در این باره وقت بگیرید!



**Maahanmuuttovirasto**  
**Migrationsverket**  
**Finnish Immigration Service**