



**Maahanmuuttovirasto**  
**Migrationsverket**  
**Finnish Immigration Service**

# Curso en línea sobre la sociedad finlandesa



Salud sexual y sexualidad



# Derechos sexuales

Los derechos sexuales son una parte importante del derecho a la autonomía individual, y todas las personas los tienen.

Por derechos sexuales se entiende el derecho a decidir sobre lo relativo a la propia sexualidad. La Asociación Mundial para la Salud Sexual (WAS, por sus siglas en inglés) ha elaborado una declaración sobre los derechos sexuales según la cual toda persona tiene, entre otras cosas:

- derecho a la libertad sexual;
- derecho a la autonomía sexual, a la integridad y a la seguridad física;
- derecho a la igualdad sexual;
- derecho a la educación sexual.



## Derecho a la autonomía

En Finlandia todo el mundo tiene derecho a la autonomía. Eso significa que existe el derecho a la libertad personal, a la integridad y a la seguridad, lo cual incluye la sexualidad y el derecho a la integridad y a la autonomía en relación con ella. En Finlandia toda persona tiene derecho a decidir por sí misma sobre su propia sexualidad y sobre su cuerpo, incluso dentro del matrimonio y de las relaciones de pareja.

## Delitos sexuales

La violencia sexual puede ser cualquier acto de carácter sexual realizado contra la voluntad de otra persona. El consentimiento con el acto sexual debe ser expresado verbalmente, mediante la conducta o de alguna otra manera. La ley finlandesa prohíbe mantener relaciones sexuales con menores de 16 años: hacerlo es delito.

### Sin permiso, queda prohibido:

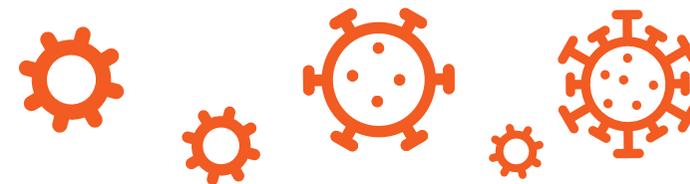
- tocar las partes íntimas ni, en general, ninguna parte del cuerpo de otra persona;
- dirigirse a alguien con connotaciones sexuales;
  - hacer insinuaciones de carácter sexual de palabra, con gestos o con objetos;
    - molestar, acosar, espiar;
  - subir a las redes sociales material que atente contra la esfera privada de la persona.

## Delitos sexuales contra niños

La edad de consentimiento sexual en Finlandia son los 16 años. Un adulto o un adolescente claramente mayor que otro que sea menor de 16 años no pueden mantener relaciones sexuales con un menor de 16 años. Se trata de un acto punible, incluso aunque el niño haya dado su consentimiento. La responsabilidad siempre será del adulto.

Se entiende por abuso sexual incitar o forzar a un **niño o un adolescente** a una actividad sexual aprovechando la posición propia y la dependencia o la indefensión del otro. Puede tratarse de una actividad sexual distinta del acto sexual. Por ejemplo, son actos punibles el abuso sexual, el acoso, los tocamientos, pedir desnudarse, fotografiar o incitar, también a través de Internet y en las redes sociales. El abuso contra niños que empieza o se realiza en Internet o en las redes sociales se llama grooming o ciberacoso.

# Salud sexual



## El concepto de salud sexual

La salud sexual es parte de la salud de las personas. Se trata de la capacidad de gozar de la propia sexualidad y ejercerla sin miedo, por ejemplo, a las enfermedades de transmisión sexual, a los embarazos no deseados, a la discriminación, a la violencia, al maltrato o a la opresión. La salud sexual está vinculada a las relaciones entre las personas, y el bienestar sexual es una parte importante del bienestar general.

La salud sexual incluye la posibilidad de toda persona de decidir sobre su propia reproducción y sobre la contracepción. La salud sexual también consiste en la libertad de decidir cómo se manifiesta y se ejerce la sexualidad personal. Comprender la sexualidad personal, la seguridad y el sentimiento de ser aceptado tal y como uno es contribuyen al bienestar sexual de toda persona.

## Enfermedades de transmisión sexual más frecuentes y su prevención

Las enfermedades de transmisión sexual son causadas por bacterias y virus que se contagian al mantener relaciones sexuales sin protección. No se contagian en la interacción cotidiana, como los espacios comunes, los cuartos de baño o las saunas. El preservativo es el único medio de prevención que, bien usado, previene las enfermedades de transmisión sexual. Todo el mundo debe tener suficiente información y conocimientos para prevenir las enfermedades de transmisión sexual.

Son enfermedades de transmisión sexual, por ejemplo:

- Clamidia
- Virus del papiloma humano (VPH) y condilomas
- Herpes genital
- Gonorrea
- Hepatitis B y C
- Sífilis
- Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)
- Ladillas.

Las enfermedades de transmisión sexual no siempre se manifiestan externamente y pueden ser asintomáticas. Si sospecha que puede tener una enfermedad de transmisión sexual, hable de ello inmediatamente en cuanto surja la sospecha y pida al responsable de salud del centro de acogida un volante para hacerse una prueba.

Es importante tratar las enfermedades de transmisión sexual, ya que conllevan riesgos y, si no se tratan, continúan propagándose. Es importante que su pareja sexual se tratada al mismo tiempo y que avise a todos sus compañeros sexuales. Así se podrá interrumpir la posible cadena de contagio.

**¡Protéjase a sí mismo y a su pareja contra las enfermedades de transmisión sexual!** Los mejores métodos para hacerlo son los preservativos y las barreras bucales. En Finlandia, los preservativos y las barreras bucales se pueden comprar en las farmacias, en los supermercados y en los quioscos.

## Sistemas de contracepción

Los embarazos no deseados se pueden prevenir mediante sistemas de contracepción, como, por ejemplo, los preservativos, las píldoras anticonceptivas, el dispositivo intrauterino (DIU), los anillos vaginales o los implantes anticonceptivos. Hable con su orientador sobre el sistema que mejor le convenga. Si el sistema de contracepción falla, se puede intentar evitar un embarazo no deseado mediante la píldora postcoital. La píldora postcoital alcanza su mayor eficacia si se toma en un plazo de 12 horas después del acto sexual. En cualquier caso, la píldora postcoital no se considera un método de contracepción.

## Interrupción del embarazo o aborto

En Finlandia, el aborto es legal y está permitido antes de la 20.ª semana del embarazo. La interrupción del embarazo no es un método de contracepción. Si es necesario, hable sobre ello con su orientador.

## Circuncisión

Circuncisión de los niños varones por razones no médicas  
La circuncisión por razones no médicas es una intervención por razones religiosas o culturales en la cual se corta la piel del prepucio del pene. En Finlandia, la circuncisión por razones no médicas de los niños menores de edad no está prohibida por la ley, pero se considera una ofensa contra su integridad y su autonomía. Debe tomarse en consideración la voluntad del niño y la intervención no debe causarle dolor. Solo puede practicar una circuncisión un médico legalmente autorizado. Se necesita el

consentimiento de ambos padres para poder realizar la intervención. Los padres deben pagar la intervención ellos mismos.

## Mutilación genital femenina

La mutilación genital femenina es un delito. La mutilación genital de las niñas y de las mujeres consiste en una intervención por razones culturales o de cualquier índole no terapéutica en la que se cortan total o parcialmente los genitales externos o se lastiman de cualquier otro modo.

La mutilación genital causa daños a la salud, por ejemplo, dolor agudo, hemorragias, inflamaciones, dolor durante el acto sexual, problemas de cicatrización, problemas urinarios, dolores menstruales y problemas psicológicos, como pánico, estrés, insomnio y pesadillas. La mutilación genital puede causar también problemas durante el embarazo y el parto.

La mutilación genital de las niñas se considera violencia sexual. En Finlandia, es un acto punible conforme al Código Penal. Es tarea de las autoridades proteger a las niñas para evitar que sufran la mutilación genital. Debe denunciarse ante la policía y ante el servicio de protección de la infancia si existe la amenaza de una mutilación genital. Está prohibido llevar a una niña residente en Finlandia al extranjero para practicarle la mutilación genital. El autor de una mutilación realizada con anterioridad puede ser considerado responsable.

Una niña o una mujer que hayan sufrido una mutilación genital pueden recibir ayuda, apoyo, información y asesoramiento a través del personal de enfermería del centro de acogida y, si es necesario, serán enviadas al médico.

# Educación sexual

La educación sexual forma parte de los derechos sexuales de toda persona y tiene como objetivo proteger y contribuir al desarrollo sexual de la persona. En Finlandia, la sociedad proporciona educación sexual a niños y adolescentes en los colegios como parte de la educación de la salud. En Finlandia, la sexualidad se considera algo positivo, cuyo núcleo es la valoración y la consideración de la otra persona.

## Sexualidad

La sexualidad es una característica del ser humano y una parte central de su personalidad en todas las fases de su vida. Forman parte de la sexualidad el cuerpo humano, el comportamiento, los pensamientos y los sentimientos. Cada persona es distinta y diversa sexualmente.

También forman parte de la sexualidad las relaciones con las demás personas y cómo se vive la compañía de las personas, por ejemplo, cómo se actúa en una relación de pareja o de amistad. La actividad sexual, es decir, el sexo, es parte de la conducta sexual. Diversos sucesos y experiencias vitales pueden modificar la sexualidad.

## Orientación sexual

La orientación sexual es la característica que indica quién le gusta a una persona, de quién se enamora y por quién siente atracción. Aproximadamente el 90 % de las personas son heterosexuales, es decir, se sienten atraídas por las personas

del sexo opuesto al suyo. Aproximadamente el 10 % de las personas son homosexuales (gais, lesbianas o bisexuales), es decir, se sienten atraídas por las personas de su mismo sexo o tanto por personas de su mismo sexo como por personas del sexo opuesto.

En Finlandia, la ley permite todas las variedades sexuales, de modo que también están permitidas las relaciones homosexuales. En Finlandia, toda persona tiene derecho a expresar su propia orientación sexual o a mantenerla en su esfera privada.

## Derechos sexuales de los niños

La sexualidad es parte de la persona desde el momento del nacimiento y forma parte del desarrollo normal del niño. Los niños necesitan orientación, apoyo e información sobre la sexualidad. Los padres tienen un papel importante en ello. En Finlandia, los niños en edad escolar reciben educación también en las clases de educación de la salud.



## La pubertad es una fase fundamental en la vida de las personas. Conlleva muchos cambios psíquicos y corporales.

Durante la pubertad, los chicos empiezan a transformarse en hombres, y las chicas, en mujeres. Los cambios que sufren los chicos son, entre otros:

- crecimiento de los testículos y el pene;
- mutación de la voz;
- aceleración del crecimiento;
- acné;
- eyaculaciones nocturnas;
- cambios del estado de ánimo.

Los cambios que sufren las chicas son, entre otros:

- inicio de la menstruación;
- crecimiento del pecho;
- aceleración del crecimiento;
- acné;
- cambios del estado de ánimo.



La pubertad puede durar varios años y el ritmo de desarrollo es muy individual. En general, empieza entre los 8 y los 14 años y dura de 3 a 5 años. Los cambios físicos se manifiestan antes, mientras que el crecimiento psíquico llega más tarde.

La identidad de los niños se forma de manera individual durante la fase de crecimiento, y esto debe respetarse. Todo el mundo tiene derecho a ser quien es. Durante la pubertad comienzan un crecimiento considerable y el desarrollo hacia la adultez. **Los niños y los adolescentes necesitan mucho apoyo, orientación y comprensión de los adultos** para crecer y desarrollarse de forma saludable y segura. Los adultos y los padres deben tener suficientes conocimientos sobre los sucesos relacionados con el desarrollo durante la pubertad para poder proporcionar el apoyo necesario.

## Información, orientación, asesoramiento y apoyo

Todo el mundo tiene derecho a recibir información, ayuda y apoyo cuando tiene problemas o dificultades. ¡Es importante pedir ayuda a tiempo sin miedo! También es importante aconsejar, orientar y ayudar a los niños y a los adolescentes para que reciban el apoyo que necesiten e información correcta sobre salud sexual. ¡Puede acudir a los orientadores del centro de acogida para todo lo relacionado con estos temas! ¡Pida cita para hablar!



**Maahanmuuttovirasto**  
**Migrationsverket**  
**Finnish Immigration Service**