

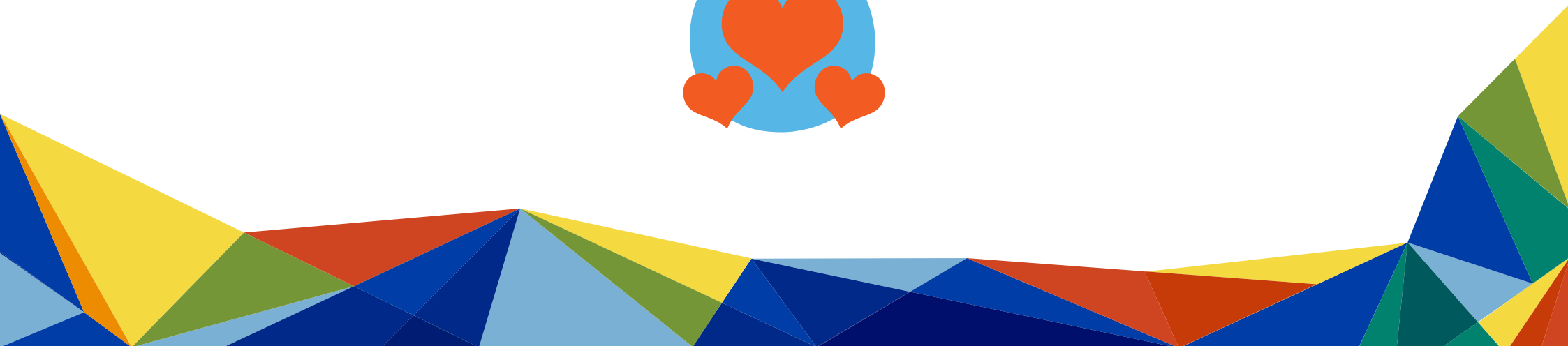


**Maahanmuuttovirasto**  
**Migrationsverket**  
**Finnish Immigration Service**

# Cours sur la société finlandaise



Santé sexuelle et sexualité



## Droits sexuels

Les droits sexuels sont une partie importante du droit à l'autonomie des personnes et appartiennent à tout un chacun.

Les droits sexuels signifient que vous avez le droit de décider des choses liées à votre propre sexualité. L'organisation mondiale de la santé sexuelle (WAS) a rédigé une déclaration des droits sexuels, selon laquelle toutes les personnes ont entre autres :

- droit à la liberté sexuelle
- droit à l'autonomie sexuelle, à l'intégrité et à la sécurité physique
- droit à l'égalité sexuelle et
- droit à l'éducation sexuelle.

## Droit à l'autonomie

En Finlande, chaque personne a droit à l'autonomie. Cela signifie le droit à la liberté, à l'intégrité et à la sécurité personnelle, et cela concerne également la sexualité ainsi que l'intégrité et le droit à l'autonomie s'y afférant. En Finlande, chaque personne a le droit de décider de sa propre sexualité et de son corps également dans le mariage et le couple.



## Délits sexuels

Un délit sexuel peut être n'importe quelle pratique sexuelle réalisée contre la volonté de la personne. Le consentement à l'acte sexuel doit être exprimé verbalement, par un comportement ou d'une autre manière. La loi finlandaise interdit les rapports sexuels avec une personne de moins de 16 ans, et ils constituent un délit.

**Sans consentement, vous n'avez pas le droit de :**

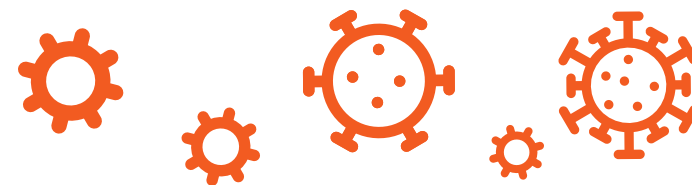
- **toucher les parties intimes de l'autre personne ni les autres parties du corps en général,**
- **utiliser des noms péjoratifs à connotation sexuelle,**
- **suggérer des choses à connotation sexuelle par les paroles, les gestes et les matériaux**
- **harceler, utiliser des noms péjoratifs, espionner,**
  - **télécharger des matériaux qui portent atteinte à la vie privée via les médias sociaux.**

## Délits sexuels commis sur les enfants

En Finlande, la majorité sexuelle des pratiques sexuelles est à 16 ans. Un adulte ou un jeune qui est nettement plus âgé que la personne de moins de 16 ans n'a pas le droit d'avoir une relation sexuelle avec celle-ci. Ces pratiques sont punies par la loi même si l'enfant était consentant. La responsabilité incombe toujours à l'adulte.

L'exploitation sexuelle signifie le fait d'inciter ou de forcer l'enfant / le jeune à une pratique sexuelle en profitant de sa propre situation ou de la dépendance ou de la vulnérabilité de l'autre. Cet acte peut inclure d'autres pratiques sexuelles qu'un rapport sexuel. Par exemple l'exploitation sexuelle, le harcèlement, l'attouchement, les demandes pour enlever les vêtements, la photographie et l'incitation également sur Internet et dans les médias sociaux sont des actes punis par loi. L'exploitation des enfants qui a commencé et/ou a été réalisée sur Internet et dans les médias sociaux est appelée « grooming ».

# Santé sexuelle



## Santé sexuelle en tant que concept

La santé sexuelle fait partie de la santé de la personne. Il s'agit de la capacité à profiter de sa propre sexualité et de la pratiquer sans avoir à craindre par exemple des risques liés aux maladies sexuellement transmissibles, la grossesse non désirée, la discrimination, la violence, la maltraitance ou la pression. La santé sexuelle est liée à des rapports entre les personnes et le bien-être sexuel est une partie importante du bien-être global de la personne.

La santé sexuelle englobe la possibilité de la personne à décider de sa propre procréation et de sa contraception. De plus, la santé sexuelle inclut la liberté de décider comment représenter et pratiquer sa propre sexualité. Le bien-être sexuel de chaque personne est augmenté par la compréhension de sa propre sexualité ainsi que par la sécurité et le sentiment d'être acceptée telle qu'elle est.

## Maladies sexuellement transmissibles les plus courantes et leur prévention

Les maladies sexuellement transmissibles sont des maladies infectieuses causées par les bactéries et les virus qui peuvent être contractées lors de rapports sexuels non protégés. Elles ne sont pas transmissibles par les interactions quotidiennes, par exemple dans les espaces publics, les toilettes ou au sauna. Le préservatif, s'il est utilisé correctement, reste le seul moyen contraceptif qui protégera contre les maladies sexuellement transmissibles. Chaque personne doit avoir les connaissances et capacités suffisantes pour prévenir les maladies sexuellement transmissibles.

Les maladies sexuellement transmissibles sont par exemple :

- la chlamydia
- le HPV et les condylomes
- l'herpès
- la gonorrhée
- l'hépatite B et C
- la syphilis
- le VIH et
- les morpions.

Les maladies sexuellement transmissibles ne sont pas toujours visibles à première vue et peuvent être asymptomatiques. Si vous soupçonnez avoir contracté une maladie sexuellement transmissible, venez en parler immédiatement et demandez auprès de l'infirmière du centre d'accueil une prescription médicale pour les tests.

Il est important de soigner une maladie sexuellement transmissible à cause des risques liées aux maladies non traitées et à la propagation de celles-ci. Il est important de traiter votre partenaire sexuel en même temps et d'informer tous vos partenaires sexuels de l'infection. Ainsi la chaîne d'infection potentielle pourra être brisée.

Protégez-vous vous-même et votre partenaire contre les maladies sexuellement transmissibles ! La meilleure méthode est d'utiliser le préservatif et une protection lors du sexe oral. En Finlande, les préservatifs et les protections pour le sexe oral sont disponibles en pharmacies, magasins et kiosques.

## Méthodes de contraception

Les grossesses non désirées peuvent être évitées par l'utilisation de méthodes de contraception, comme le préservatif, les pilules contraceptives, le stérilet, les anneaux vaginaux et les implants hormonaux. Parlez de la méthode adaptée à votre cas avec votre infirmière. Si la contraception a échoué, la pilule du lendemain peut éventuellement empêcher une grossesse non désirée. Les pilules du lendemain fonctionnent le plus efficacement dans les 12 heures suivant le rapport sexuel. Cependant, la pilule du lendemain n'est pas une méthode de contraception.

## Interruption de grossesse ou avortement

En Finlande, l'avortement est légal et autorisé avant la 20ème semaine de grossesse. L'interruption de grossesse n'est pas une méthode de contraception. En cas de besoin, parlez-en avec votre infirmière.

# Circoncision

## Circoncision non médicale des garçons

La circoncision non médicale signifie une opération basée sur des motifs religieux ou culturels où une partie du prépuce du pénis du garçon est enlevée. En Finlande, la circoncision non médicale des garçons mineurs n'est pas interdite par la loi, mais elle est considérée contraire à l'intégrité et au droit à l'autonomie de l'enfant. La volonté de l'enfant doit être prise en compte dans ce cas et l'opération ne doit pas infliger de douleurs à l'enfant. La circoncision doit être pratiquée par un médecin agréé. La mesure est soumise au consentement des deux parents. Les parents doivent payer eux-mêmes pour l'opération.

## Circoncision (excision) - filles

La circoncision des filles est un délit. La circoncision des filles et des femmes signifie des opérations pratiquées pour des motifs culturels ou des motifs non thérapeutiques dans le but d'enlever les organes génitaux des femmes partiellement ou totalement ou de les abimer d'une quelconque façon.

La circoncision est préjudiciable à la santé en causant par exemple des douleurs importantes, des saignements, des infections, des douleurs lors des rapports sexuels, la gêne ultérieure de la cicatrisation, les gênes urinaires, les douleurs menstruelles et les problèmes psychologiques, comme l'anxiété, le stress, l'insomnie et les cauchemars. La circoncision peut également poser des problèmes lors de la grossesse et de l'accouchement.

La circoncision des filles est considérée comme de la violence sexuelle. En Finlande, elle est selon le droit pénal un délit passible de sanctions pénales. Les autorités doivent protéger les filles de la circoncision. Vous devez informer la police et la protection de l'enfance sur le risque de la circoncision. Il est interdit d'amener une fille résidant en Finlande à l'étranger pour cette mutilation. De plus, la responsabilité de l'auteur de la mutilation effectuée auparavant peut être engagée.

La fille ou la femme circoncise peut bénéficier d'aide, d'informations et de conseils auprès de l'infirmière du centre d'accueil et en cas de besoin, elle sera orientée vers le médecin.

# Éducation sexuelle

L'éducation sexuelle fait partie du droit sexuel de chaque personne. Son objectif est de soutenir et protéger le développement sexuel de la personne. En Finlande, l'éducation sexuelle est fournie par la société aux enfants et aux jeunes faisant partie de l'enseignement des informations en matière de santé. En Finlande, la sexualité est considérée comme une chose positive et il est essentiel de respecter les autres.

## Sexualité

La sexualité est une des propriétés de la personne et une partie essentielle de l'humanité dans toutes les phases de la vie. La sexualité englobe le corps, le comportement, les pensées et les sentiments de la personne. La sexualité est différente et variée pour chaque personne.

La sexualité englobe également les relations avec les autres personnes et comment vous vous comportez avec eux, par exemple en couple ou avec les copains. L'activité sexuelle ou le sexe font partie du comportement sexuel. La sexualité peut être modifiée par les divers événements et expériences de la vie.

## Orientation sexuelle

L'orientation sexuelle désigne une propriété qui indique vers qui la personne est attirée affectivement ou romantiquement. Environ 90% des personnes sont des hétérosexuelles et sont attirées par le sexe opposé. Environ 10% des personnes

sont homosexuelles (homos, lesbiens, bisexuels) et attirées par le même sexe ou par le sexe opposé et le même sexe.

La loi finlandaise autorise pour tous une diversité sexuelle et ainsi les rapports homosexuels sont également autorisés. En Finlande, chaque personne a le droit d'afficher sa propre orientation sexuelle ou de la garder comme privée.

## Droits sexuels des enfants

La sexualité fait partie de la personne dès sa naissance et une partie du développement normal de l'enfant. L'enfant a besoin de conseils, de soutien et d'informations sur les questions liées à la sexualité. Les parents jouent un rôle important. En Finlande, les enfants en âge scolaire recevront des informations également lors des leçons d'informations en matière santé.



## La puberté est une phase particulièrement importante dans la vie d'une personne. Elle englobe plusieurs modifications mentales et corporelles.

A la puberté débutera la transformation de l'enfant, du garçon en homme et de la fille en femme. Chez les garçons, ces modifications incluent entre autres :

- l'augmentation de la taille des testicules et du pénis
- la voix mue
- les poussées de croissance
- l'acné
- les éjaculations nocturnes
- les sautes d'humeur.

Chez les filles, ces modifications incluent entre autres :

- le début de la menstruation
- l'augmentation de la taille des seins
- les poussées de croissance
- l'acné
- les sautes d'humeur.



La puberté peut durer plusieurs années et la vitesse de développement dépend essentiellement de la personne. Normalement elle débutera environ à l'âge de 8 à 14 ans et durera entre 3 à 5 ans. Les jeunes éprouvent d'abord des modifications physiques et les modifications mentales se développent plus lentement.

L'identité de l'enfant se formera lors de la phase de développement et il faut la respecter. Chaque personne a droit à être soi-même. La puberté marque le début de la croissance importante et le développement vers l'âge adulte. L'enfant et le jeune a besoin de beaucoup de soutien, d'orientation et de compréhension de la part des adultes afin de pouvoir grandir et se développer en toute sécurité. Les adultes et les parents doivent disposer de suffisamment d'informations sur les événements liés au développement de la puberté pour pouvoir fournir le soutien nécessaire.

## Informations, orientation, conseils et soutien

Chaque personne a le droit d'avoir plus d'informations, d'aide et de soutien en cas de problèmes et de situations difficiles. N'hésitez pas à demander de l'aide à temps ! Il est également important de conseiller, d'orienter et d'aider les enfants et les jeunes afin qu'ils obtiennent le soutien nécessaire ainsi que des informations correctes sur les questions liées à la santé sexuelle. Pour ces sujets, vous pouvez contacter les infirmières du centre d'accueil ! N'hésitez pas à prendre un RDV pour parler de ces sujets !



**Maahanmuuttovirasto**  
**Migrationsverket**  
**Finnish Immigration Service**