



Maahanmuuttovirasto
Migrationsverket
Finnish Immigration Service

Обучающий курс о финском обществе



Сексуальное здоровье и сексуальность



Сексуальные права

Сексуальные права являются важной частью права человека на самоопределение и принадлежат каждому.

Сексуальные права означают, что право решать вопросы, связанные с вашей собственной сексуальностью, принадлежит вам. Всемирная организация сексуального здоровья (WAS) опубликовала Декларацию сексуальных прав, в которой говорится, что все люди, среди прочего, имеют:

- право на сексуальную свободу
- право на сексуальное самоопределение, неприкосновенность и физическую безопасность
- право на сексуальное равенство
- право на половое воспитание.



Право на самоопределение

В Финляндии каждый имеет право на самоопределение. Это означает право на личную свободу, неприкосновенность и безопасность, которое касается также сексуальности и связанных с этим неприкосновенности и права на самоопределение. Каждый человек в Финляндии имеет право принимать решения о своей сексуальности и теле. Это право действует также в браке и в близких отношениях с партнером.

Преступления на сексуальной почве

Сексуальным насилием может быть любой акт сексуального характера, совершенный против собственной воли. По закону Финляндии секс с лицами младше 16 лет – это преступление.

Без разрешения нельзя:

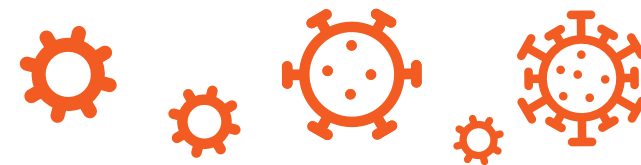
- трогать интимные зоны другого человека и в принципе никакие другие участки его тела
- оскорблять с сексуальным подтекстом
- намекать на сексуальный контакт словами, жестами, с помощью различных материалов
- домогаться, обзывать, тарачиться на другого человека
- загружать в социальных сетях материалы, нарушающие конфиденциальность.

Сексуальные преступления против ребенка

По закону Финляндии вступать в половую связь можно начиная с 16 лет. Взрослый или молодой человек намного старше лица, которому явно меньше 16 лет, не должен вступать с ним в половую связь. Деяние наказуемо, даже если ребенок согласился на такую связь. Ответственность всегда лежит на взрослом.

Сексуальная эксплуатация – это подстрекательство или принуждение ребенка/подростка к сексу путем использования своего собственного положения, а также зависимости ребенка/подростка или его неспособности защищаться. Акт может включать не только непосредственно половой акт, но и другие действия сексуального характера. Например, сексуальное насилие, домогательства, прикосновения, просьба раздеться, фото- и видеосъемка, приглашение к сексуальным действиям также в интернете, в т. ч. в социальных сетях, являются наказуемыми деяниями. Сексуальное насилие по отношению к детям, которое начинается и/или осуществляется в интернете, в т. ч. в социальных сетях, называется груминг.

Сексуальное здоровье



Что такое сексуальное здоровье

Сексуальное здоровье – это один из аспектов общего здоровья человека. Это способность наслаждаться собственной сексуальностью и осознавать ее, не опасаясь, например, риска заболеваний, передающийся половым путем, нежелательной беременности, дискриминации, насилия, жестокого обращения или давления. Сексуальное здоровье связано с межличностными отношениями, а сексуальное благополучие является важной частью общего благополучия человека.

Сексуальное здоровье включает в себя способность каждого человека самостоятельно принимать решения относительно рождения детей, а также выбирать средства контрацепции. Сексуальное здоровье – это еще и свобода решать, как выражать и проявлять собственную сексуальность. Понимание своей сексуальности, безопасности и чувство того, что вас принимают таким, какой вы есть, повышают сексуальное благополучие.

Самые распространенные заболевания, передающиеся половым путем, и их профилактика

Венерические заболевания (они же заболевания, передающиеся половым путем, ЗПП) – это инфекционные заболевания, вызываемые бактериями и вирусами, которые передаются при незащищенном половом контакте. Они не передаются бытовым путем, то есть ими нельзя заразиться в общественных помещениях, в туалете или в сауне. Презерватив – единственное противозачаточное средство, которое при правильном использовании защищает от заболеваний, передающихся половым путем. Каждый должен иметь достаточные знания и навыки для предотвращения упомянутых выше болезней.

Примеры венерических заболеваний:

- хламидия
- вирус папилломы человека (ВПЧ) и кондиломы
- герпес
- гонорея
- гепатит В и С
- сифилис
- ВИЧ
- лобковые вши.

ЗПП не всегда проявляются и могут протекать бессимптомно. Если вам кажется, что у вас ЗПП, то сразу же, как только появится подозрение в этом, обратитесь к медработнику приемного центра, чтобы обсудить этот вопрос и получить направление на анализ.

ЗПП нельзя оставлять без лечения, так как это сопряжено с рядом рисков, и, если не пройти лечение, то вы как носитель болезни будете заражать ею других людей. Важно, чтобы оба партнера лечились одновременно. Важно также сообщить о заражении всем сексуальным партнерам. Таким образом можно прервать возможную цепочку заражения.

Защитите себя и партнера от венерических заболеваний! Лучшее всего для этого подходят презервативы и средства контрацепции для защиты при оральном сексе. В Финляндии такие контрацептивные средства продаются в аптеках, магазинах и киосках.

Методы контрацепции

Нежелательную беременность можно предотвратить с помощью таких методов контрацепции, как презервативы, противозачаточные таблетки, спираль, противозачаточные кольца и капсулы. О выборе метода контрацепции можно поговорить со своим медработником. Если средство контрацепции подвело, нежелательную беременность можно постараться предотвратить, приняв таблетку экстренной контрацепции. Максимальная эффективность экстренной контрацепции достигается, если принять таблетку в течение 12 часов после полового акта. Однако такой вид контрацепции нельзя использовать как основной.

Прерывание беременности, то есть аборт

В Финляндии аборт легален и разрешен до 20-й недели беременности. Аборт – это не метод контрацепции. При необходимости обсудите этот вопрос со своим медработником.

Обрезание

Обрезание у мальчиков по немедицинским показаниям

Обрезание по немедицинским показаниям – это процедура, основанная на религиозных или культурных мотивах, при которой крайняя плоть удаляется с полового члена мальчика. В Финляндии обрезание у несовершеннолетних мальчиков по немедицинским показаниям не запрещено законом, но считается нарушением неприкосновенности ребенка и его права на самоопределение. В этом вопросе необходимо прислушиваться к желанию ребенка, и

процедура должна быть безболезненна. Обрезание должен проводить только лицензированный врач. Для проведения процедуры нужно согласие обоих родителей. Оплачивают процедуру родители.

Обрезание (FGM) у девочек

Проводить девочкам обрезание – это преступление. Обрезание девочек и женщин означает любые меры, принятые по культурным или другим немедицинским причинам, включающие частичное или полное удаление наружных гениталий у женщин или их калечение.

Обрезание вызывает такие проблемы со здоровьем, как сильная боль, кровотечение, воспаление, боль при половом акте, рубцы, мочеиспускание, менструальные спазмы и психологические проблемы, такие как страх, стресс, бессонница и кошмары. Обрезание также может осложнить беременность и роды.

Проводить девочкам обрезание – это сексуальное насилие. Согласно Уголовному кодексу Финляндии женское обрезание – это наказуемое деяние. Задача органов власти – защищать девочек и не допустить того, чтобы им проводили обрезание. Об угрозе обрезания необходимо сообщить в полицию и службу защиты детей. Вывозить живущую в Финляндии девочку за границу для проведения обрезания запрещено. Виновный также может быть привлечен к ответственности за проведение калечащей операции в прошлом.

Девочка или женщина, которой провели обрезание, может получить помощь, поддержку, информацию и совет от медперсонала приемного центра, и при необходимости ее направят к врачу.

Половое воспитание

Половое воспитание – это часть сексуального права каждого человека и направлено на поддержку и защиту полового развития человека. В Финляндии дети и подростки проходят программу полового воспитания в школе в рамках санитарного просвещения. В Финляндии сексуальность рассматривается как положительный аспект, в основе которого лежит уважение к другому человеку.

Сексуальность

Сексуальность – одна из особенностей человека, которая играет колоссальную роль на каждом этапе его жизни. Понятие сексуальности охватывает тело, поведение, мысли и чувства. Каждый человек уникален в своей сексуальности, которая проявляется по-разному.

Сексуальность также подразумевает отношения с другими людьми и то, как человек ведет и чувствует себя в обществе других – например, как ведет себя в романтических отношениях или с друзьями. Сексуальная активность – секс – это часть полового поведения. Различные жизненные события и переживания могут сказаться на сексуальности.

Сексуальная ориентация

Сексуальная ориентация – это черта, которая говорит о том, в кого человек влюбляется, к кому испытывает сильные чувства и влечение. Около 90 % людей гетеросексуальны. Это значит, что

они испытывают влечение к человеку противоположного пола. Около 10 % людей гомосексуальны (геи, лесбиянки, бисексуалы). Это значит, что они испытывают влечение к представителю своего или противоположного пола, или к представителям обоих полов.

Законодательство Финляндии допускает сексуальное разнообразие для всех, поэтому гомосексуальные отношения также разрешены. В Финляндии каждый имеет право открыто демонстрировать свою сексуальную ориентацию или не разглашать ее.

Сексуальные права детей

Сексуальность – это неотъемлемая часть человека с самого рождения и часть нормального развития ребенка. Ребенку необходимы руководство, поддержка и информация по вопросам, связанным с сексуальностью. Важная роль в этом отводится родителям. В Финляндии школьники также получают информацию на уроках по санитарному просвещению.



Подростковый возраст – особенно значимый этап в жизни человека. В организме происходят изменения не только на физическом, но и на ментальном уровне.

Мальчики начинают становиться мужчинами, а девочки женщинами. У мальчиков:

- начинают увеличиваться яички и половой член
- «ломается» голос
- наблюдаются скачки роста
- может появиться акне
- происходит ночное семяизвержение
- отмечается перемена настроения.

У девочек:

- начинается менструация
- увеличиваются молочные железы
- наблюдаются скачки роста
- может появиться акне
- отмечается перемена настроения.



Переходный возраст может длиться несколько лет, и темп развития очень индивидуален. Как правило он начинается в возрасте 8–14 лет и длится 3–5 лет. Сначала проявляются физические изменения, изменения на ментальном уровне – позже.

Формируется личность ребенка, и ее нужно уважать. Каждый имеет право быть самим собой. В переходном возрасте ребенок растет и развивается. Чтобы расти и развиваться безопасно, **ребенку и подростку требуется активная поддержка и понимание со стороны взрослых.** Взрослые и родители должны достаточно знать о событиях, которые происходят в переходном возрасте, чтобы иметь возможность оказать ребенку ту поддержку, в которой он нуждается.

Информация, рекомендации, консультации и поддержка

Каждый имеет право на получение дополнительной информации, помощи и поддержки при проблемах и трудностях. Важно вовремя обратиться за помощью! Также важно консультировать детей и подростков, помогать им, чтобы они получали необходимую поддержку и правильную информацию о сексуальном здоровье. По этим вопросам можно обратиться к медработникам приемного центра!

Запишитесь на консультацию!



**Maahanmuuttovirasto
Migrationsverket
Finnish Immigration Service**