



Maahanmuuttovirasto
Migrationsverket
Finnish Immigration Service

Обучающий курс о финском обществе



Сексуальное здоровье и сексуальность



Сексуальные права

Сексуальные права являются важной частью права человека на самоопределение и принадлежат каждому.

Сексуальные права означают, что право решать вопросы, связанные с вашей собственной сексуальностью, принадлежит вам. Всемирная организация сексуального здоровья (WAS) опубликовала Декларацию сексуальных прав, в которой говорится, что все люди, среди прочего, имеют:

- право на сексуальную свободу
- право на сексуальное самоопределение, неприкосновенность и физическую безопасность
- право на сексуальное равенство
- право на половое воспитание.



Право на самоопределение

В Финляндии каждый имеет право на самоопределение. Это означает право на личную свободу, неприкосновенность и безопасность, которое касается также сексуальности и связанных с этим неприкосновенности и права на самоопределение. Каждый человек в Финляндии имеет право принимать решения о своей сексуальности и теле. Это право действует также в браке и в близких отношениях с партнером.

Преступления на сексуальной почве

Сексуальным насилием может быть любой акт сексуального характера, совершенный против собственной воли.

Добровольность совершения полового акта должна выражаться словесно, поведением или иным способом. По закону Финляндии секс с лицами младше 16 лет – это преступление.

Без разрешения нельзя:

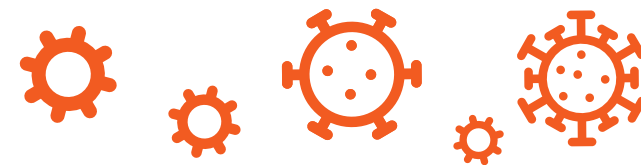
- трогать интимные зоны другого человека и в принципе никакие другие участки его тела
- оскорблять с сексуальным подтекстом
- намекать на сексуальный контакт словами, жестами, с помощью различных материалов
- домогаться, обзывать, тарачиться на другого человека
- загружать в социальных сетях материалы, нарушающие конфиденциальность.

Сексуальные преступления против ребенка

По закону Финляндии вступить в половую связь можно начиная с 16 лет. Взрослый или молодой человек намного старше лица, которому явно меньше 16 лет, не должен вступать с ним в половую связь. Деяние наказуемо, даже если ребенок согласился на такую связь. Ответственность всегда лежит на взрослом.

Сексуальная эксплуатация – это подстрекательство или принуждение ребенка/подростка к сексу путем использования своего собственного положения, а также зависимости ребенка/подростка или его неспособности защищаться. Акт может включать не только непосредственно половой акт, но и другие действия сексуального характера. Например, сексуальное насилие, домогательства, прикосновения, просьба раздеться, фото- и видеосъемка, приглашение к сексуальным действиям также в интернете, в т. ч. в социальных сетях, являются наказуемыми деяниями. Сексуальное насилие по отношению к детям, которое начинается и/или осуществляется в интернете, в т. ч. в социальных сетях, называется глуминг.

Сексуальное здоровье



Что такое сексуальное здоровье

Сексуальное здоровье – это один из аспектов общего здоровья человека. Это способность наслаждаться собственной сексуальностью и осознавать ее, не опасаясь, например, риска заболеваний, передающийся половым путем, нежелательной беременности, дискриминации, насилия, жестокого обращения или давления. Сексуальное здоровье связано с межличностными отношениями, а сексуальное благополучие является важной частью общего благополучия человека.

Сексуальное здоровье включает в себя способность каждого человека самостоятельно принимать решения относительно рождения детей, а также выбирать средства контрацепции. Сексуальное здоровье – это еще и свобода решать, как выражать и проявлять собственную сексуальность. Понимание своей сексуальности, безопасности и чувство того, что вас принимают таким, какой вы есть, повышают сексуальное благополучие.

Самые распространенные заболевания, передающиеся половым путем, и их профилактика

Венерические заболевания (они же заболевания, передающиеся половым путем, ЗПП) – это инфекционные заболевания, вызываемые бактериями и вирусами, которые передаются при незащищенном половом контакте. Они не передаются бытовым путем, то есть ими нельзя заразиться в общественных помещениях, в туалете или в сауне. Презерватив – единственное противозачаточное средство, которое при правильном использовании защищает от заболеваний, передающихся половым путем. Каждый должен иметь достаточные знания и навыки для предотвращения упомянутых выше болезней.

Примеры венерических заболеваний:

- хламидия
- вирус папилломы человека (ВПЧ) и кондиломы
- герпес
- гонорея
- гепатит В и С
- сифилис
- ВИЧ
- лобковые вши.

ЗПП не всегда проявляются и могут протекать бессимптомно. Если вам кажется, что у вас ЗПП, то сразу же, как только появится подозрение в этом, обратитесь к медработнику приемного центра, чтобы обсудить этот вопрос и получить направление на анализ.

ЗПП нельзя оставлять без лечения, так как это сопряжено с рядом рисков, и, если не пройти лечение, то вы как носитель болезни будете заражать ею других людей. Важно, чтобы оба партнера лечились одновременно. Важно также сообщить о заражении всем сексуальным партнерам. Таким образом можно прервать возможную цепочку заражения.

Защитите себя и партнера от венерических заболеваний! Лучшее всего для этого подходят презервативы и средства контрацепции для защиты при оральном сексе. В Финляндии такие контрацептивные средства продаются в аптеках, магазинах и киосках.

Методы контрацепции

Нежелательную беременность можно предотвратить с помощью таких методов контрацепции, как презервативы, противозачаточные таблетки, спираль, противозачаточные кольца и капсулы. О выборе метода контрацепции можно поговорить со своим медработником. Если средство контрацепции подвело, нежелательную беременность можно постараться предотвратить, приняв таблетку экстренной контрацепции. Максимальная эффективность экстренной контрацепции достигается, если принять таблетку в течение 12 часов после полового акта. Однако такой вид контрацепции нельзя использовать как основной.

Прерывание беременности, то есть аборт

В Финляндии аборт легален и разрешен до 20-й недели беременности. Аборт – это не метод контрацепции. При необходимости обсудите этот вопрос со своим медработником.

Обрезание

Обрезание у мальчиков по немедицинским показаниям

Обрезание по немедицинским показаниям – это процедура, основанная на религиозных или культурных мотивах, при которой крайняя плоть удаляется с полового члена мальчика. В Финляндии обрезание у несовершеннолетних мальчиков по немедицинским показаниям не запрещено законом, но считается нарушением неприкосновенности ребенка и его права на самоопределение. В этом вопросе необходимо прислушиваться к желанию ребенка, и

процедура должна быть безболезненна. Обрезание должен проводить только лицензированный врач. Для проведения процедуры нужно согласие обоих родителей. Оплачивают процедуру родители.

Обрезание (FGM) у девочек

Проводить девочкам обрезание – это преступление. Обрезание девочек и женщин означает любые меры, принятые по культурным или другим немедицинским причинам, включающие частичное или полное удаление наружных гениталий у женщин или их калечение.

Обрезание вызывает такие проблемы со здоровьем, как сильная боль, кровотечение, воспаление, боль при половом акте, рубцы, мочеиспускание, менструальные спазмы и психологические проблемы, такие как страх, стресс, бессонница и кошмары. Обрезание также может осложнить беременность и роды.

Проводить девочкам обрезание – это сексуальное насилие. Согласно Уголовному кодексу Финляндии женское обрезание – это наказуемое деяние. Задача органов власти – защищать девочек и не допустить того, чтобы им проводили обрезание. Об угрозе обрезания необходимо сообщить в полицию и службу защиты детей. Вывозить живущую в Финляндии девочку за границу для проведения обрезания запрещено. Виновный также может быть привлечен к ответственности за проведение калечащей операции в прошлом.

Девочка или женщина, которой провели обрезание, может получить помощь, поддержку, информацию и совет от медперсонала приемного центра, и при необходимости ее направят к врачу.

Половое воспитание

Половое воспитание – это часть сексуального права каждого человека и направлено на поддержку и защиту полового развития человека. В Финляндии дети и подростки проходят программу полового воспитания в школе в рамках санитарного просвещения. В Финляндии сексуальность рассматривается как положительный аспект, в основе которого лежит уважение к другому человеку.

Сексуальность

Сексуальность – одна из особенностей человека, которая играет колоссальную роль на каждом этапе его жизни. Понятие сексуальности охватывает тело, поведение, мысли и чувства. Каждый человек уникален в своей сексуальности, которая проявляется по-разному.

Сексуальность также подразумевает отношения с другими людьми и то, как человек ведет и чувствует себя в обществе других – например, как ведет себя в романтических отношениях или с друзьями. Сексуальная активность – секс – это часть полового поведения. Различные жизненные события и переживания могут сказаться на сексуальности.

Сексуальная ориентация

Сексуальная ориентация – это черта, которая говорит о том, в кого человек влюбляется, к кому испытывает сильные чувства и влечение. Около 90 % людей гетеросексуальны. Это значит, что

они испытывают влечение к человеку противоположного пола. Около 10 % людей гомосексуальны (геи, лесбиянки, бисексуалы). Это значит, что они испытывают влечение к представителю своего или противоположного пола, или к представителям обоих полов.

Законодательство Финляндии допускает сексуальное разнообразие для всех, поэтому гомосексуальные отношения также разрешены. В Финляндии каждый имеет право открыто демонстрировать свою сексуальную ориентацию или не разглашать ее.

Сексуальные права детей

Сексуальность – это неотъемлемая часть человека с самого рождения и часть нормального развития ребенка. Ребенку необходимы руководство, поддержка и информация по вопросам, связанным с сексуальностью. Важная роль в этом отводится родителям. В Финляндии школьники также получают информацию на уроках по санитарному просвещению.



Подростковый возраст – особенно значимый этап в жизни человека. В организме происходят изменения не только на физическом, но и на ментальном уровне.

Мальчики начинают становиться мужчинами, а девочки женщинами. У мальчиков:

- начинают увеличиваться яички и половой член
- «ломается» голос
- наблюдаются скачки роста
- может появиться акне
- происходит ночное семяизвержение
- отмечается перемена настроения.

У девочек:

- начинается менструация
- увеличиваются молочные железы
- наблюдаются скачки роста
- может появиться акне
- отмечается перемена настроения.



Переходный возраст может длиться несколько лет, и темп развития очень индивидуален. Как правило он начинается в возрасте 8–14 лет и длится 3–5 лет. Сначала проявляются физические изменения, изменения на ментальном уровне – позже.

Формируется личность ребенка, и ее нужно уважать. Каждый имеет право быть самим собой. В переходном возрасте ребенок растет и развивается. Чтобы расти и развиваться безопасно, **ребенку и подростку требуется активная поддержка и понимание со стороны взрослых.** Взрослые и родители должны достаточно знать о событиях, которые происходят в переходном возрасте, чтобы иметь возможность оказать ребенку ту поддержку, в которой он нуждается.

Информация, рекомендации, консультации и поддержка

Каждый имеет право на получение дополнительной информации, помощи и поддержки при проблемах и трудностях. Важно вовремя обратиться за помощью! Также важно консультировать детей и подростков, помогать им, чтобы они получали необходимую поддержку и правильную информацию о сексуальном здоровье. По этим вопросам можно обратиться к медработникам приемного центра!

Запишитесь на консультацию!



**Maahanmuuttovirasto
Migrationsverket
Finnish Immigration Service**