

Client du centre d'accueil : Informations concernant le Ramadan dans le contexte du coronavirus

Le contexte du coronavirus doit être pris en compte également pour le Ramadan.

Chaque personne peut par ses propres actions avoir une grande influence sur la propagation des contaminations. Chacun d'entre nous doit agir d'une manière responsable. Vous devez faire de votre mieux pour éviter la propagation des contaminations à l'intérieur du centre d'accueil et en dehors de celui-ci.

Le coronavirus se transmet principalement par les gouttelettes quand la personne contaminée tousse ou éternue.

La propagation du coronavirus lors du Ramadan peut être limitée par les moyens suivants :

1. Évitez les lieux publics, les groupes de personnes et les rassemblements.
2. Évitez les réunions privées, même avec peu de personnes, et les rencontres avec des personnes autres que vos proches. Réduisez les contacts avec les autres au minimum.
3. Évitez les déplacements et les voyages inutiles ainsi que les visites chez d'autres personnes. Si vous habitez en dehors du centre d'accueil, évitez d'inviter du monde chez vous.
4. Respectez une bonne hygiène des mains et de la toux. Lavez-vous les mains souvent et soigneusement avec de l'eau et du savon. Éternuez dans votre manche.
5. Gardez au minimum 2 mètres de distance avec les autres personnes. Ne vous serrez pas la main et ne vous embrassez pas.
6. Utilisez le masque selon les consignes.
7. Ne vous déplacez pas dans le centre d'accueil ou en dehors de celui-ci ou de votre domicile, si vous avez des symptômes.
8. Déclarez vos symptômes ou votre exposition au virus immédiatement au personnel du centre d'accueil.
9. Respectez les consignes données par le personnel du centre d'accueil et d'autres autorités.

Vous trouverez des consignes pour le Ramadan par exemple sur le site internet de la communauté islamique finlandaise, Suomen Islamilainen Yhdyskunta : rabita.fi.

Nous demandons à tous les clients des centres d'accueil d'être coopératifs, patients et calmes. Si besoin, vous obtiendrez plus d'informations auprès du personnel du centre d'accueil.