

Usuario del centro de acogida: Información sobre la celebración del Ramadán durante la pandemia de coronavirus

Deberá prestar atención a la situación del coronavirus también durante la celebración del Ramadán.

La conducta de cada persona tiene gran efecto en la propagación de los contagios. Cada uno tiene la obligación actuar de forma responsable. Debe hacer todo lo posible para evitar que los contagios se propaguen tanto en el centro de acogida como fuera de él.

El coronavirus se contagia principalmente mediante gotitas cuando una persona contagiada tose o estornuda.

Los medios que se indican abajo le ayudarán a evitar la propagación del coronavirus durante la celebración del Ramadán:

1. Evite los lugares públicos, los grupos de gente y las reuniones.
2. Evite los actos privados aunque tengan pocos asistentes y evite reunirse con personas que no pertenezcan a su entorno inmediato. Reduzca al mínimo el contacto con las demás personas.
3. Evite desplazamientos, viajes y visitas que no sean imprescindibles. Si vive fuera del centro de acogida, evite invitar a gente a su casa.
4. Mantenga una buena higiene de manos y también al toser. Lávese bien las manos con frecuencia con agua y jabón. Tosa en la manga.
5. Manténgase siempre a 2 metros de distancia de las demás personas. No dé abrazos ni dé la mano.
6. Lleve mascarilla conforme a las recomendaciones.
7. Si tiene síntomas, no se desplace ni haga ninguna actividad ni dentro del centro de acogida ni fuera de él.
8. Si tiene síntomas o ha estado expuesto al coronavirus, avise al personal del centro de acogida de inmediato.
9. Siga las instrucciones del personal del centro de acogida y demás autoridades.

Encontrará instrucciones sobre cómo celebrar el Ramadán, por ejemplo, en la web de la agrupación islámica Suomen Islamilaisen Yhdyskunta: rabita.fi.

Pedimos a todos los usuarios del centro de acogida cooperación, paciencia y tranquilidad. Si es necesario, el personal del centro de acogida puede darle más información.