

## ارباب رجوع مرکز پذیرش پناهجویان: اطلاعات مربوط به گذراندن ماه رمضان در هنگام ویروس کرونا

شما باید امسال در گذراندن ماه رمضان هم شرایط ویروس کرونا را در نظر بگیرید.

اقدامات خود هر شخص تأثیر عمده ای در گسترش ابتلا دارد. این وظیفه همه است که با مسئولیت پذیری عمل کنند. شما باید تمام تلاش خود را بکنید تا ابتلاها در داخل و خارج مرکز پذیرش پناهجویان گسترش پیدا نکنند. ویروس کرونا عمدتاً به عنوان ابتلای قطره ای هنگام سرفه یا عطسه از فرد بیمار سرایت پیدا می کند.

### اقدامات زیر به جلوگیری از گسترش ویروس کرونا در گذراندن ماه رمضان کمک می کند:

۱. از حضور در اماکن عمومی، گروه های مردمی و تجمعات اجتناب کنید.
  ۲. حتی از رویدادهای خصوصی کوچک و جلسات با افراد غیر از نزدیکان خود اجتناب کنید. تماس با افراد دیگر را به حداقل برسانید.
  ۳. از جابجایی، مسافرت و بازدید غیرضروری از افراد اجتناب کنید. اگر خارج از مرکز پذیرش پناهجویان زندگی می کنید، از دعوت مردم به خانه خود خودداری کنید.
  ۴. از بهداشت خوب دست و بهداشت سرفه کردن اطمینان حاصل کنید. دستان خود را کاملاً با آب و صابون بشویید. بروی آستین خود سرفه کنید.
  ۵. حداقل ۲ متر از افراد دیگر فاصله داشته باشید. دست ندهید یا کسی را به آغوش نکشید.
  ۶. طبق توصیه ها از ماسک صورت استفاده کنید.
  ۷. در مراکز پذیرش پناهجویان یا خارج از مرکز یا خانه خود با اعلام بیماری برای انجام کار نیابید و حرکت و نقل مکان نکنید.
  ۸. از علائم و قرار گرفتن در معرض بیماری را به کارکنان مرکز پذیرش پناهجویان گزارش دهید.
  ۹. دستورالعمل های ارائه شده توسط کارکنان مرکز پذیرش پناهجویان و سایر مقامات را رعایت کنید.
- دستورالعمل های برای گذراندن ماه رمضان را می توان برای مثال از وب سایت انجمن اسلامی فنلاند دریافت کنید:  
[rabita.fi](http://rabita.fi)
- از همه ارباب رجوعان مرکز پذیرش پناهجویان آرزوی همکاری، صبر و آرامش خاطر داریم. در صورت لزوم می توانید اطلاعات و دستورالعمل های بیشتری را از کارکنان مرکز پذیرش پناهجویان دریافت کنید.