

Klient vid en flyktingförläggning: Information inför ramadan under coronapandemin

Du måste beakta coronasituationen även när du firar ramadan.

Varje människa kan genom sitt handlande påverka smittspridningen. Var och en är skyldig att agera ansvarsfullt. Du måste göra ditt bästa för att smitta inte ska spridas på och utanför flyktingförläggningen.

Coronaviruset smittar i första hand som droppsmitta när den insjuknade personen hostar eller nyser.

Med hjälp av denna lista kan du förebygga spridningen av coronaviruset när du firar ramadan:

1. Undvik offentliga platser och folksamlingar.
2. Undvik även små privata tillställningar och att träffa andra personer än dem som hör till din närmaste krets. Minimera kontakterna med andra människor.
3. Undvik onödiga ärenden, resor och besök hos människor. Om du bor utanför flyktingförläggningen, undvik att bjuda in människor till ditt hem.
4. Kom ihåg god hand- och hosthygien. Tvätta händerna ofta och noggrant med tvål och vatten. Hosta i ärmen.
5. Håll minst 2 meters avstånd till andra människor. Skaka inte hand eller kramas.
6. Använd munskydd enligt rekommendationerna.
7. Om du har symtom ska du inte vistas eller uträtta ärenden vid flyktingförläggningen eller utanför förläggningen eller ditt hem.
8. Meddela genast personalen på förläggningen om du har symtom eller blivit exponerad.
9. Följ förläggningsspersonalens och andra myndigheters anvisningar.

Anvisningar inför ramadan finns till exempel på webbplatsen för Finlands islamska sällskap (Suomen Islamilainen Yhdyskunta): rabita.fi.

Vi ber att alla klienter vid förläggningarna samarbetar med oss, visar tålamod och håller sig lugna. Vid behov får du mer information av personalen vid förläggningen.